

Болезни цивилизации – угроза XXI века

С середины XX века в большинстве экономически развитых стран четко определилось изменение профиля заболеваемости за счет резкого увеличения числа неинфекционных заболеваний.

С 50 - 60 гг. XX века болезни неинфекционной природы заняли ведущее место среди причин смертности, инвалидности и временной нетрудоспособности населения. Произошли значительные изменения структуры и соотношения причин заболеваемости и смертности - трансформировался профиль заболеваемости вследствие сокращения инфекционных и паразитарных заболеваний. По данным Всемирной Организации Здравоохранения, лишь несколько групп хронических болезней и несчастные случаи в большинстве экономически развитых стран являются ныне причиной 70 – 80 % всех случаев смерти, а удельный вес случаев смерти от инфекционных и паразитарных заболеваний сократился до 1 – 4 %.

Современная медицина успешно лечит всё, что связано с несчастными случаями и хирургическими болезнями, а с эпидемиями заразных инфекций практически покончено благодаря вакцинам и антибиотикам. Но, с другой стороны, растёт число людей с так называемыми *болезнями цивилизации*.

В последние десятилетия все чаще стали говорить о наступлении эры «болезней цивилизации». Не случайно говорят об эпидемии этих болезней, вышедших на первое место в структуре заболеваемости населения мира [2].

Речь идет о преобладании расстройств здоровья, связанных с влиянием на человека научно-технического прогресса, нарушений экологического равновесия, в конечном счете, с интенсивными изменениями условий и образа жизни современного человека.

В группу так называемых «болезней цивилизации» входят заболевания сердечно-сосудистой системы (гипертоническая болезнь, инфаркт миокарда, ишемическая болезнь сердца, сосудистые поражения головного мозга),

злокачественные опухоли, нервно-психические расстройства, болезни обмена веществ (атеросклероз, сахарный диабет) и т.д.

Особая роль принадлежит болезням сердца и сосудов, которые занимают ведущее место в структуре заболеваемости населения экономически развитых стран. Не случайно значение этих болезней возросло до проблемы № 1 современной медицины. Распространенность этих заболеваний и ущерб от них таковы, что они стали большой социальной проблемой.

Болезни цивилизации являются основной причиной заболеваемости, инвалидности и смертности, особенно среди трудоспособной части населения развитых стран. Они наносят серьезный экономический ущерб в силу выбывания из производственной цепочки производителей материальных благ, если они погибают из-за болезни, либо общество берет на себя бремя выплаты им социальных пособий, если они становятся инвалидами.

Смертность от болезней цивилизации не естественна для человека, как для биологического вида, ее можно избежать, ведя здоровый образ жизни, поэтому она называется предотвратимой.

Смертность от болезней сердечно-сосудистой системы и рака можно и нужно успешно снижать путем раннего их выявления и адекватной диагностики при профилактических осмотрах. Как раз на решение этой проблемы направлена диспансеризация трудоспособного населения России, проводимая в рамках Национального проекта «Здоровье».

Предотвращение смертности от алкоголизма и наркомании должно происходить через профилактику поведенческих факторов риска, путем формирования ЗОЖ у населения, а особенно у детей и подростков, разработку мер антиалкогольной политики.

Таким образом, при ведении здорового образа жизни современный человек имеет все возможности избежать вышеперечисленных заболеваний и оставаться здоровым и активным на долгие годы.

*Зав. консультативно-оздоровительным отделением ГКУЗ «ВОЦМП»,
кандидат медицинских наук, врач-методист
В.О.Крамарь*

*Кандидат медицинских наук, врач-методист
А.Б.Покатилов*

Литература:

1. Агаджанян Н.А., Чижов А.Я., Ким Т.А. Болезни цивилизации//Экология и здоровье, №4 – 2003, с.8-11
2. Пасечников А.В. «Теоретическая концепция болезней цивилизации (экопастеровская теория современной патологии): взгляд в будущее»//Здоровье и образование в XXI веке, выпуск 1-4, том 15, 2013, с. 200-204.
3. Зикмунд В. Болезни - следствие цивилизации? М.: ВЕДА, 1987 г.