



После 35 лет начинается угасание женской репродуктивной функции. Прежде всего, это связано с гормональными изменениями, которые

снижают способность к естественному зачатию, приводят к нарушениям менструального цикла и процесса овуляции.

После 45-50 лет у женщин наступает менопауза, и яйцеклетки перестают созревать. В этом возрасте женщина уже не может зачать ребёнка.

### **Репродуктивный возраст мужчины.**

С возрастом постепенно уменьшается производство мужских половых гормонов. Для репродуктивной функции мужчины существенно снижение уровня тестостерона (гормона), регулирующего процесс образования сперматозоидов.

После 35 лет у большинства мужчин снижается способность сперматозоидов к оплодотворению яйцеклетки. Сперматозоиды становятся менее подвижными, их генетическое качество ухудшается.

## **Оптимальным репродуктивным возрастом для мужчины считается возраст до 35 лет.**



### **Обращаем Ваше внимание!**

Если возраст потенциальных родителей старше 35 лет, то при планировании беременности потребуется консультация генетика.

400081 Волгоград  
ул. политрука Тимофеева, дом 5  
Телефон/факс: (8442) 36-26-20  
Адрес электронной почты:  
vosmp@vomiac.ru



**«Идеальный» возраст для рождения ребенка**  
(информация для населения)



«Женщины все же должны считаться со своей биологической границей способности к деторождению. 35 лет — это та точка, в которой наши внутренние часы бьют полночь, и шансы на материнство резко снижаются из-за нарушений в хромосомах, которые случаются в «старых» яйцеклетках», профессор Мэри Герберт.

**Детородный возраст** - это период в жизни женщины, когда она способна зачать и родить ребёнка.

Время, в течение которого организм мужчины способен производить половые клетки (сперматозоиды), называют **репродуктивным возрастом мужчины**.

**Оптимальным детородным возрастом женщины считается промежуток с 20 до 35 лет. Первого ребёнка рекомендуют рожать до 25-27 лет.**



**Гинекологи считают этот возрастной период наилучшим для беременности и рождения ребенка, так как репродуктивная система женщины в этот период находится в самом расцвете.**

При этом учитывается естественная способность женского организма к зачатию, вынашиванию плода и рождению будущего малыша. Кроме того, это возраст достаточной социальной и психологической зрелости. У женщин завершились процессы физиологического созревания, что позволит ей после родов легче и быстрее восстановиться. Да и о втором ребенке семья ещё может и должна задуматься.

Существуют исследования, результаты которых говорят о том, что женщины, родившие до 30 лет, менее подвержены риску заболеть раком молочной железы и диабетом в будущем.

Известно, что женщина рождается с определённым количеством первичных половых клеток. Они созревают в течение детородного возраста, но не воспроизводятся. Из первичных половых клеток образуются яйцеклетки. Регулярно мы сталкиваемся с негативными факторами внешней среды, которые влияют на организм, в том числе и на половые клетки. Поэтому у женщин после 35-40 лет значительно возрастает вероятность зачатия ребёнка с генетическими отклонениями.

Уже к 30 годам в организме женщины начинают происходить изменения со стороны сердечно-сосудистой системы, истончаются стенки сосудов, накапливаются последствия возможных стрессов, вредных привычек (курение и алкоголь особенно быстро изнашивают организм). **Самым явным минусом родов после 30 лет является высокий риск возникновения проблем со здоровьем малыша**



**здоровья малыша** (физические и умственные дефекты).