

**Причины, по которым следует
встать на учет к специалисту
до 12 недель:**

1. Максимально точно определить срок беременности и родов.
2. Получить ответы на вопросы: «Как правильно питаться?», «Какой режим дня соблюдать?», «Что может навредить малышу?» и др.
3. Пройти обследование у специалистов, сдать анализы, чтобы исключить все возможные неприятности и своевременно получить лечение при обнаружении патологии тем самым увеличить вероятность благополучного протекания беременности и рождения здорового ребенка.
4. Своевременно провести родовую диагностику врожденных пороков развития плода и своевременно решить вопрос дальнейшей тактики ведения беременности.
5. Кроме того, наше государство выплачивает всем женщинам, вставшим на учет по беременности на сроке до 12 недель, когда они уходят в декретный отпуск, единовременное пособие в размере 543,67 рубля.

С самого первого мгновения, как только женщина узнает, что внутри нее зародилась новая, невероятно хрупкая жизнь, все ее мысли сосредоточены только на этом маленьком существе – будущем ребенке. Будущая мама мечтает о мальчике или девочке, представляет, как он родиться и на кого будет похож, выбирает имя малышу. Она уже сознательно охраняет своего детеныша от негативных эмоций, правильно питается и вообще, старается вести здоровый образ жизни. Но немаловажен и первый визит к врачу-гинекологу, который будет «вести» ее по сложному пути от женщины-супруги до женщины-матери, подарившей миру самого чудесного и здорового малыша на свете.



Буду мамой!



**Как и когда вставать
на учет по
беременности**



К выбору поликлиники для постановки на учет надо отнестись очень ответственно. Ведь в течение нескольких месяцев вы часто будете ее посещать и общаться с врачом из женской консультации. Чтобы беременность протекала хорошо, наблюдаться стоит у хороших грамотных специалистов. А так же это необходимо для того, чтобы получить обменную карту для родов, а также больничный лист для получения декретных. Не обязательно вставать на учет в том медицинском учреждении, к которому вы должны быть прикреплены по прописке. Вы можете наблюдаться по месту фактического пребывания.

Вам понадобятся

- паспорт;
- полис обязательного медицинского страхования;
- СНИЛС – страховой номер индивидуального лицевого счета (карта пенсионного страхования).

Инструкция «Как встать на учет в женскую консультацию по беременности»

1. Согласно приказу Министерства здравоохранения женщина имеет право бесплатно наблюдаться в любой женской консультации, независимо от места проживания (регистрации) и гражданства. Вы можете самостоятельно выбрать ту женскую консультацию, которую хотите посещать.

2. На первом приеме врач заведет обменную карту, в которую будет заносить все данные о течении вашей беременности, результаты анализов и УЗИ (в дальнейшем Вы с ней поступаете в роддом). Для этого необходимы все Ваши личные данные, включая место работы, семейное положение, имеющиеся заболевания у себя и генетически передающиеся у близких родственников. Также производится замер размеров таза, взвешивание, измерение давления и пульса.

3. Вам дают направления на анализы и к врачам, прохождение которых являются обязательными для всех беременных. Первыми анализами крови являются общий, кровь на RW (сифилис), ВИЧ и гепатит, анализ на определение группы и резуса крови. Пройдите окулиста, стоматолога, ЛОР-врача, терапевта, который даст окончательное заключение о состоянии вашего здоровья.

4. В течение всей беременности делаются скрининги - для определения вероятности неправильного развития плода. Они включают в себя как УЗИ, так и анализы крови.

5. Если течение вашей беременности благоприятное, Вы будете посещать врача до 20 недели 1-2 раза в месяц. После 20-й недели - 2 раза в месяц. После 30 недель – еженедельно.

Когда встать на учет в женскую консультацию по беременности

Встать на учет по беременности в женской консультации или медицинском центре лучше до 10-12 недель. Так вы застрахуете себя и будущего ребенка от различных неприятностей, связанных с течением беременности. Ведь чем раньше вы начнете наблюдаться у врача сдавать необходимые анализы, тем больше шансов выносить здорового малыша.

Инструкция

1. Определите срок вашей беременности. Для этого вспомните, когда был первый день вашей последней менструации и посчитайте, сколько недель прошло с тех пор.

2. Подумайте, когда вам лучше встать на учет по беременности. Если вы планируете проводить все плановые анализы и исследования, вам следует прикрепиться к выбранной женской консультации не позднее 10 недели беременности, так как первое плановое УЗИ в женской консультации проводят на сроке 10-12 недель, а запись на УЗИ происходит обычно за 1-2 недели.

3. Однако, если вас что-то беспокоит, вы ощущаете тянущие боли внизу живота или у вас начались кровянистые выделения, незамедлительно обратитесь к специалисту.

4. Чтобы исключить внематочную беременность, вы можете встать на учет по беременности и сделать УЗИ уже на сроке 5-6 недель. Опытный врач даже при обычном осмотре сможет определить, находится ли плод в полости матки, а ультразвуковое исследование покажет малыша и позволит проверить его сердцебиение.