

Уважаемые родители!

Как успокоить ребенка, если Вы находитесь в магазине или на улице?

1. Спокойными должны быть Вы сами!
2. Присядьте, чтобы быть на одном уровне с ребенком;
3. Необходимо немного придержать малыша руками и говорить с ним спокойным голосом;
4. Попросите ребенка дышать носом (покажите ему, как правильно вдыхать и выдыхать);
5. Сначала ритм задаст малыш, а потом контроль Вы должны взять на себя, постепенно уменьшая частоту дыхательных движений;
6. Ребенок будет следовать Вашему ритму, сам того не замечая, и постепенно успокоится;
7. Необходимо увести ребенка с того места (лишить его аудитории), где он находился в истерике.



Разбаловать ребенка можете только Вы сами.

Запомните!

- Ребенок никогда не плачет "просто так".
- Легче сделать так, чтобы до истерики не дошло, чем остановить уже начавшуюся.
- **НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕЛЬЗЯ ПРИМЕНЯТЬ ФИЗИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ ПО ОТНОШЕНИЮ К РЕБЕНКУ!!!**
- Во время истерики действия родителей должны быть слаженными.
- Наши объятия тоже являются методом успокоения.
- Мириться с ребенком надо только после того, как он успокоился.
- Никогда не кричите, не спорьте и не дразните ребенка.
- Никогда не поздно откорректировать процесс воспитания.

"Метод отвлечения"

Н.В. Данный метод эффективен только в момент начала истерики у ребенка!

1. Привлеките внимание ребенка несколько возвышенным тоном;
2. Если Ваш малыш просит купить что-то очень дорогое примените метод замены:
 - А) Спокойным тоном сначала объясните, что это невозможно (нет денег, дома уже есть такая игрушка);
 - Б) Затем предложите поменять ее на другую вещь.

400081 Волгоград
ул. политрука Тимофеева, дом 5
Телефон/факс: (8442) 36-26-20
Адрес электронной почты:
vostp@votiac.ru



Хотим быть здоровыми - будь им!

ГКУЗ "Волгоградский
областной центр
медицинской
профилактики",
Волгоград



Мама, я родился!



Как успокоить ребенка?

пособие для родителей

"Истерики – это ужасные, отвратительные моменты, но они являются атрибутом детства"

Рей Леви

Плач ребенка – проблема, как для мамы, так и для окружающих людей. Причин может быть множество и, как правило, на многие можно повлиять, но в некоторых ситуациях мама оказывается бессильной. Разберем самые частые причины истерик, возникающие у здоровых детей.

Период младенчества (с рождения до года) и раннего детства (1-3 года) сложен тем, что малыш не умеет говорить, а значит, чтобы хоть как-то обратить на себя внимание, сообщить о своем желании или пожаловаться на что-то, он плачет.



Как успокоить новорожденного?

Обычно успокоить новорожденного не представляет труда: приложить его к материнской груди, покормить и спокойно уложить спать.



Как успокоить ребенка в период младенчества и раннего детства?

С этой целью достаточно сменить подгузник или вовремя покормить и уложить спать.

Что делать, если ничего не помогает?

1. Малыш заболел. Обратитесь за помощью к участковому врачу-педиатру по месту жительства.
2. Болит живот (вздутие, метеоризм). Облегчить его состояние можно при помощи легкого массажа живота (по часовой стрелке), а также лекарственные средства, которые назначаются врачом-педиатром.
3. Режутся зубки. Приобретите специальные прорезыватели, которые можно охлаждать и давать грызть малышу. Использование различных охлаждающих гелей возможно только после консультации с врачом-педиатром.
4. Ребенку жарко. Для ребенка перегревание гораздо опаснее, чем переохлаждение. Малыш, вспотев, гораздо больше подвержен простудным заболеваниям.

Ребенок растет.... Он начал ходить..... Начал говорить..... На этом этапе причин для истерик еще больше:

- ребенок болеет;
- он чем-то расстроен;
- его утомили гости;
- родители не разрешили ребенку того, чего он хотел.

У ребенка до 3-х лет словарный запас не велик (не более 50 слов). Он не умеет связывать слова между собой, не может объяснить Вам того, чего хочет. А хочется же удовлетворить свои желания? Вот и выражает свое недовольство криком и слезами. Выходом из этой ситуации может стать обучение ребенка языку жестов. Научить его указать на то, что ему надо, используя несколько ключевых слов, например, "молоко", "еда", "устал".