



Информация для родителей

ГКУЗ «ВОЦМП»

Что нужно делать в целях профилактики конфликтов с детьми

✚ Не давайте подростку чрезмерных нагрузок, когда у него не остается времени даже для того, чтобы погулять во дворе. Не забывайте - он еще ребенок.

✚ Если кто-то жалуется на поведение вашего сына или дочери, не спешите сразу наказывать детей, выясните мотивы их поступков.

✚ Выбирайте наказание ребенка, адекватное проступку.

✚ Не наказывайте ребенка из-за того, что у вас плохое настроение или «для профилактики».

✚ Будьте внимательны и справедливы к своим детям, решайте вместе их проблемы, и тогда ваш ребенок вряд ли убежит из дома.

✚ Развивайте в ребенке уверенность, положительное отношение к себе, принятие своих качеств, особенностей, отличительных черт.

✚ Научите ребенка эффективным

моделям противостояния негативному влиянию и независимому поведению в сложных социальных ситуациях.

✚ Научите подростка не агрессивному и в то же время уверенному отстаиванию своего мнения, умению сказать нет.

✚ Оставьте дома, на видном месте информацию о работе телефонов экстренной психологической помощи, «телефона доверия» для детей и подростков. Объясните ребенку:

- Для чего люди ходят к психологу?
- Какие проблемы называют психологическими?
- Как обратиться к психологу?

