



Ваше ЗДОРОВЬЕ

№ 2 (784)

16+

Цена свободная

18 июня 2017 г.

Уважаемые работники здравоохранения Волгоградской области!



Примите самые искренние и сердечные поздравления с Днём медицинского работника! День медработника — ещё один повод поблагодарить вас за милосердие, сострадание, за тысячи спасённых жизней, и сказать вам, что ваша профессия — это пример высокого служения во имя и на благо человека.

С давних времён профессия врача считается уважаемой и почитаемой в народной среде и вызывала в людях чувство невольного преклонения. А всё потому, что людям в белых халатах всегда доверяли самое дорогое — здоровье своё и своих близких.

Не менее высок престиж медицинского работника и сегодня, далеко не каждый может связать свою жизнь с этой нелёгкой и почётной профессией. Помогать тем, кто в этом нуждается, сохранять здоровье, спасать жизни, возвращать людям радость и дарить надежду, посвятив всего себя медицине, — это призвание, требующее

колоссальной ответственности, гуманизма и даже героизма.

Современная медицина — это наукоёмкая и высокотехнологичная отрасль, в которой сложнейшая техника помогает медикам быстро и эффективно проводить диагностику, справляться с многими недугами, ставить людей на ноги. Всё это, несомненно, требует от медперсонала серьёзных знаний, опыта, высокой самоотдачи, постоянного развития и совершенствования, несомненно, любви к своей профессии. Но и в век нанотехнологий не обойтись без лучших человеческих качеств, таких как душевная щедрость, человеколюбие, бесконечная доброта, умение выслушать, терпение. Ведь никакие инновационные технологии, ультрасовременные приборы и чудодейственные препараты не могут заменить чуткого и внимательного отношения к пациенту.

Всех представителей здравоохранения Волгоградской области поздравляю с Днём медицинского работника! Спасибо вам за вашу человечность, душевность и сердечность. Желаю вам счастья, благополучия, терпения и благодарных пациентов, которым вы подарили радость здоровой жизни.

Председатель комитета здравоохранения Волгоградской области
В.В. Шкарин

Уважаемые коллеги!



Поздравляю вас с профессиональным праздником — Днём медицинского работника! Днём и ночью, в будни и в праздники вы оказываете первую помощь, помогаете малышам появиться на свет, оперируете и проводите реабилитацию, назначаете лечение и выявляете сложнейшие заболевания — все это каждодневный подвиг, достойный почета и уважения. Благодаря преданности любимому делу, самоотверженности, ответственности и принципиальности вам удается творить чудеса, делая порой невозможное.

В канун профессионального праздника от всего сердца хочется пожелать, чтобы в вашей жизни было больше внимания и добрых слов благодарности от пациентов, больше радости и улыбок! Спасибо за труд и низкий вам поклон.

Председатель комитета Волгоградской областной Думы по охране здоровья
Н.В. Семенова

Глубокоуважаемые коллеги!

Управление Роспотребнадзора по Волгоградской области искренне поздравляет вас с нашим общим профессиональным праздником — Днём медицинского работника! Наша профессия не знает праздников и выходных и требует большого терпения, мужества и душевной чуткости. Желаю вам успехов в работе, от которой зависит самое дорогое, что есть у человека — жизнь и здоровье. Много сил и энергии, инициативы и настойчивости вы отдаете делу предупреждения инфекционных и неинфекционных заболеваний, созданию здоровых условий жизни населения, охране окружающей среды, что безусловно, заслуживает признательности и уважения.

В этот праздничный день желаем вам здоровья, мира и счастья в семьях, благополучия, неиссякаемой энергии. Пусть ваша профессиональная деятельность приносит вам больше успехов и удовлетворения, а намеченные планы претворятся в жизнь.

С уважением, врио руководителя Управления Роспотребнадзора по Волгоградской области О. В. Зубарева

Дорогие коллеги!



Коллектив ГБУЗ «Волгоградский областной центр медицинской профилактики», Волгоград сердечно поздравляет вас с профессиональным праздником!

Примите от нас бесконечную признательность за ваши чуткие сердца, спасённые жизни, возвращённое здоровье жителей нашего региона. Пусть всё хорошее, сделанное вами с душой и вдохновением, вернётся к вам в многократном размере. Счастья вам и добра, и пусть клятва Гиппократова не будет для вас тяжёлой обязанностью, а только приятной миссией.

Главный врач ГБУЗ «ВОЦМП»
А.Б. Покатиков

Медикам — почет и уважение!

День медицинского работника для меня особый праздник, поскольку имею к этой профессии прямое отношение. Я вырос в семье медиков, сам окончил лечебный факультет мединститута, стал врачом, сегодня продолжаю работать в «альма-матер», которая вносит существенный вклад в подготовку медицинских кадров и имеет собственные клиники...

В преддверии профессионального праздника хочу не просто поздравить всех своих коллег-врачей, а также медицинских сестер и санитарочек, хочу выразить свое уважение и поблагодарить всех медиков за их благородный труд.

Ежедневные будни — во благо здоровья человека. И так всю жизнь... Многие отдают себя профессии без остатка, порой забывая о себе. Медицинские работники — это сильные духом люди, готовые прийти на помощь и вырвать из рутины болезней, восстановить здоровье, спасти жизнь... Это не просто профессия — это призвание! Сегодня десятки тысяч людей в белых халатах своим самоотверженным трудом, состраданием к чужой боли выполняют свой профессиональный долг. Они стоят на страже самых главных человеческих ценностей — жизни и здоровья.

Отрадно отметить, что здравоохранение не стоит на месте, в последние годы сделан существенный технологический прорыв, который дает мощные возможности в борьбе с серьезными заболеваниями. В руках медиков современное оборудование и приборы для диагностики и лечения, оперативных вмешательств. Появляются и новые лекарства, способные справиться с разными недугами. С каждым днем все больше шансов на спасение людей от болезней, в борьбе с которыми раньше медицина пасовала. И медикам приходится постоянно учиться, повышать свою квалификацию, чтобы идти в ногу со временем. И это достойно высокой степени уважения!

Уважаемые коллеги! Дорогие медицинские работники!
Поздравляю вас с профессиональным праздником!

Вы — великие труженики, преданные своему долгу, несмотря ни на что, продолжаете выполнять свою работу...

Хочу пожелать, чтобы люди, общество, стали больше понимать, насколько нелегко ваш труд! Больших вам успехов, простого человеческого счастья, благополучия и крепкого здоровья! Берегите себя, свое призвание и веру в лучшее!

Ректор ВолГМУ, заслуженный врач РФ, академик РАН
В. И. Петров



Уважаемые коллеги!

Поздравляем вас с профессиональным праздником — Днём медицинского работника!

Медицинский работник — больше, чем профессия, это жизненное призвание. Каждый день врачи приходят на помощь тем, кому это необходимо. От их профессионализма, практических знаний и навыков зависит самое ценное — человеческая жизнь и здоровье.

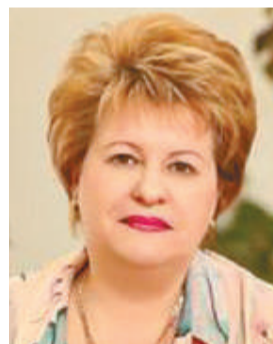
В настоящее время совершенствованию медицинской отрасли уделяется большое внимание как со стороны Министерства здравоохранения Российской Федерации, так и исполнительной и законодательной ветвей власти на местном уровне.

За последние годы получили свое развитие многочисленные проекты в сфере здравоохранения, финансируемые за счет средств обязательного медицинского страхования, в частности, проведение диспансеризации и профилактических осмотров определенных групп населения, оказание высокотехнологичной медицинской помощи, компенсационные выплаты медицинским работникам, направляющимся на работу в сельскую местность, финансовое обеспечение мероприятий по организации дополнительного профессионального образования медицинских работников по программам повышения квалификации, а также по приобретению и проведению ремонта медицинского оборудования. Все эти мероприятия направлены на профилактику заболеваний среди населения, совершенствование процесса лечения, повышение качества медицинской помощи, и как следствие, предупреждение и сохранение здоровья наших граждан.

Дорогие врачи, фельдшеры, медсестры и санитары, ветераны медицинской службы! Спасибо за ваш самоотверженный, каждодневный труд!

Желаем вам профессионального роста, крепкого здоровья, семейного тепла, счастья и благополучия!

Представитель ФОМС в ЮФО, директор «ТФОМС Волгоградской области»,
заслуженный работник здравоохранения Российской Федерации
Т. В. Самарина



Волгоградская областная организация профсоюза работников здравоохранения РФ сердечно поздравляет вас!

В медицине не бывает простых профессий. Вы не просто работаете с людьми, вы их спасаете, вы их лечите делом, заботой, а иногда и добрым словом. Вы сберегаете нацию. От вас зависит судьба конкретных людей, их семей, будущее всей нашей Волгоградской области.

Ваш труд нелегко и ответственен, ведь жизнь и здоровье — самое ценное, что есть у человека. Медики всех категорий, от санитарок до главных врачей, на вас возложена одна большая и самая главная миссия — помогать, избавлять от недугов и дарить жизнь!

Дорогие коллеги!

Пусть с вами всегда придут силы и желание работать на нелегком поприще медицины, пусть в труде всегда помогает Гигиена, а пациенты будут благодарными. Пускай жизнь каждого из вас наполнится смыслом, любовью и добром, пусть исполнятся ваши самые заветные мечты и желания! Будьте счастливы и продолжайте нести благо людям!

Пусть никогда не покидают вас доброта и терпение!
Здоровья вам, счастья, благополучия!

Председатель Волгоградской областной организации профсоюза работников здравоохранения РФ
И.В. Ерохина





Что может быть интереснее науки?

► **НАУКА, как известно, не стоит на месте. Представители научного сообщества решают актуальные проблемы, ставят все новые и новые вопросы, экспериментируют в лабораториях. Возможность быть ближе к тем или иным научным процессам дают научно-практические конференции. Одна из таких прошла в Волгоградском государственном медицинском университете.**

75-я Международная научно-практическая конференция молодых учёных и студентов — мероприятие для всех, неравнодушных к новым знаниям. История зарождения и развития этой конференции как общественного явления богата именами и событиями, научными открытиями и изобретениями. Несмотря ни на какие социальные трудности в военном Сталинграде начали проводиться ежегодные конференции, ставшие впоследствии традиционными. Именно в те далёкие годы закладывался фундамент будущей научной жизни вуза с его плеядой талантливых учёных и учителей. И сегодня процесс преемственности мы наблюдаем на юбилейной конференции, на которой было представлено многообразие секций, где выступали молодые учёные с передовыми идеями.

Одним из самых социально значимых было направление «Общественное здоровье и здравоохранение». На секции обсуждали вопросы взаимосвязи индивидуального и коллективного здоровья, то, как социальные условия влияют на состояние конкретного человека, какая роль отводится системе здравоохранения. Одним из самых известных социально значимых заболеваний является ВИЧ-инфекция, возникновение которой зависит от множества факторов, связанных с бытовыми и общественными условиями. Профилактикой таких заболеваний является соблюдение гигиенических правил и санитарных норм.

Участники конференции коснулись вопросов технологического прогресса. Александр Жиряков, студент ВолгГМУ, разрабатывал проект-сайт под названием «Clinic-op.34.ru». Цель сайта — информировать людей о редких заболеваниях, о мерах их профилактики. Сайт включает в себя всевозможные форумы, где врачи, учёные и пациенты смогут обсуждать те

или иные актуальные темы. Например, одними из самых редких заболеваний являются энцефалопатия кинсбурна, боковой амиотрофический склероз и лимфогранулезит. Но и от них можно найти спасение, и молодые врачи в поиске. Молодой исследователь поделился своими впечатлениями от конференции:

— Мне неоднократно доводилось участвовать в подобных мероприятиях, и могу сказать главное: они мотивируют на дальнейшее развитие любого студента. Потому что ты понимаешь: твои проекты, исследования, научные изыскания кому-то нужны, и у тебя есть поддержка в лице учителей и единомышленников. Каждый год конференция имеет свои неповторимые черты, свои характерные особенности, и мероприятие этого года меня поражает своим масштабом!

На секции «Общественное здоровье и здравоохранение» затронули тему взаимосвязи псориаза и гастрита. Известно, что расстройства желудочно-кишечного тракта приводят к зарождению кожных заболеваний, и поэтому нужны определённые меры профилактики подобных явлений. Среди многочисленных исследований было и посвящённое изучению рисков онкологических заболеваний на основе анкетирования. Опрашивали жителей (школьники, студенты и взрослые) Волгоградской области и Ставропольского края. Оказалось, что большинство школьников и студентов почти ничего не знают об этом заболевании и о методах его профилактики; среди взрослого населения больше информированности. По мнению специалистов, одной из причин развития онкологических заболеваний является неправильное питание, например, жирная пища.

Как известно, одним из самых распространённых социальных заболеваний является туберкулёз. На сегодняшний день Волгоград-



ская область, к сожалению, «лидирует» по численности больных этой инфекцией, лучшей защитой от которой служит соблюдение гигиены и укрепление иммунной системы.

Были предложены интересные результаты исследования процесса диспансеризации. Выяснилось, что самыми благополучными в отношении строгого выполнения плана диспансеризации в Волгограде среди медучреждений являются поликлиника № 8 и клиническая больница № 7; в регионе «пальма первенства» принадлежит областной клинической больнице № 3 и ЦРБ Быковского и Николаевского районов.

Не обошли и тему донорства, причины недоверия к этой сфере и пути пропаганды. Были обозначены способы популяризации донорства среди молодёжи. Много зависит от учителей: они могут заинтересовать своих учеников и приобщить их в будущем к социально-полезному делу.

Одним из показателей социального здоровья считается демографическая ситуация. Выяснилось, что в городе стали меньше делать аборт, а вот сельские женщины, наоборот, предпочитают отказываться от ребёнка, к примеру, из-за недостаточно благополучных бытовых условий.

Профессор, заведующая кафедрой общей гигиены и экологии Наталья Латышевская, выступая с торжественным словом на конференции, рассказала, что научная братия сегодня крепчает и с каждым годом всё больше и больше новобранцев вступают в «Номус» (научное общество ВолгГМУ), где на сегодня насчитывается более 1000 человек. Так же в вузе действует школа молодого исследователя и школа юного медика для школьников, которые ищут свой путь в медицине. Наука «молодеет», она всё чаще стала выходить за рамки кафедр, лабораторий, чтобы таким образом развеять миф, что наука — это скучно и однообразно.

Становится всё актуальнее интеграция разных научных направлений, и так рождаются биотехнологии, биомеханика, биоинженерия, бионика... А на конференции была даже отдельная секция, посвящённая биохимии, где школьники, студенты и молодые учёные с азартом и увлечённостью рассказывали о своих достижениях и идеях. Например, школьница Анастасия Ширшина вместе со своим преподавателем изучала аскорбиновую кислоту и её нахождение в овощах. А школьник Андрей Колбасин открыл секреты вреда жевательной резинки.

Одной из активных представительниц «Номуса» ВолгГМУ является студентка биохимического факультета Анна Ромашова, которая рассказала о важности быть участником того или иного научного общества:

— Занимаясь в «Школе юного медика», я заинтересовалась ещё больше наукой, и мне захотелось не только пользоваться чужими-то научными изысканиями, а самой оказаться в научном сообществе. Поэтому, поступив в университет, продолжила свою самореализацию в «Номусе». «Номус» для нас, студентов, — большая семья, которая готовит к «большой» жизни и «большой» науке. Два года я была ещё и волонтером при нём, и каждый раз встречала иногородних студентов, показывая им наш город. Благодаря этому обществу я ежегодно участвую в конференции, которая растёт вместе с нами. Взрослеем мы — «взрослеют» наши исследования. Почему именно биохимия? А что может быть прекраснее сочетания биологии и химии?!

Можно поставить вопрос шире: «Что может быть вообще интереснее науки?» Конечно, с условием, что она направлена на улучшение жизни и здоровья человека.

Анна ИВАНОВА, наш корр.

Профилактика правонарушений

Сотрудники полиции провели тематическую экскурсию для воспитанников социально-реабилитационного центра

► **ОДНИМ из важных направлений деятельности органов внутренних дел является профилактика правонарушений и преступлений среди несовершеннолетних.**

В Центре временного содержания для несовершеннолетних правонарушителей ГУ МВД России по Волгоградской области сотрудники учреждения и Управления по контролю за оборотом наркотиков ГУ МВД России по Волгоградской области провели совместное профилактическое мероприятие для воспитанников ГКУ СО «Ворошиловский социально-реабилитационный центр». В центр временного содержания поступают подростки, совершившие административное правонарушение или общественно-опасное деяние, но не достигшие возраста привлечения к уголовной ответственности. С начала года в Центре временного содержания для несовершеннолетних правонарушителей ГУ МВД России по Волгоградской области посту-

пил 131 подросток. Кроме того, что сотрудники центра ведут воспитательно-профилактическую работу, они оказывают несовершеннолетним и психолого-педагогическую помощь. Здесь выясняют причины, толкнувшие ребенка на нарушение закона, и проводят с ним коррекционную работу.

Для воспитанников социально-реабилитационного центра старший воспитатель Центра временного содержания для несовершеннолетних правонарушителей ГУ МВД России по Волгоградской области майор полиции Валентина Бондарева провела экскурсию по учреждению и рассказала об условиях содержания подростков в центре. Ребятам показали комнату для раздельного содержания вновь поступивших лиц, учебный кабинет, уютные спальни, спортивную площадку. Сотрудник центра рассказала несовершеннолетним, с какого возраста наступает административная и уголовная ответственность, какие наказания применяются за совершение правонарушений и преступлений.

Вместе с ребятами обсудили правила ответственного поведения, которые необходимо соблюдать, чтобы не стать жертвой преступлений.

В настоящее время нередко случаи вовлечения несовершеннолетних в незаконный оборот наркотиков и их потребление. Сотрудник Управления по контролю за оборотом наркотиков ГУ МВД России по Волгоградской области капитан полиции Наталья Климачева затронула вопросы безопасного поведения и рассказала подросткам о последствиях употребления ПАВ и ответственности в сфере незаконного оборота наркотиков, предусмотренной законодательством Российской Федерации.

Воспитанники социально-реабилитационного центра поблагодарили сотрудников полиции за интересную встречу и отметили, что несмотря на то, что режим и условия пребывания в Центре временного содержания для несовершеннолетних правонарушителей ребятам понравились, никто не хотел бы оказаться здесь, потому что свобода



и здоровье — главные ценности человеческой жизни.

Пресс-служба ГУ МВД России по Волгоградской области

Акция



Береги здоровье смолоду

Встретились две мамы, или история одного рисунка

Ребёнка надо любить до зачатия

(Лариса Константиновна Квартковкина)

Встретились две женщины, которые готовились стать мамами. Разница была в том, что одна из них несла в руках прекрасный цветок, а у второй в руках была сигарета. И больше с виду никаких отличий не наблюдалось. А вот будущие их малыши уже разительно отличались друг от друга. Один был, как положено, крепким, готовым появиться на свет и получить любовь родных людей. Второй чувствовал себя совершенно больным и никому не нужным: кому он может быть нужен, если даже родная мама губит его, дымя сигаретой? Это описание рисунка Дарьи Голышевой, ученицы 3 класса школа № 140 Советского района Волгограда и обладательницы специального приза регионального конкурса «Мы выбираем здоровье будущее». Но такие ситуации и в реальной жизни не редкость.

Конкурс проходил под эгидой ГУ МВД России по Волгоградской области, под руководством его начальника — генерал-лейтенанта полиции Александра Николаевича Кравченко.

Членов жюри, в том числе его председателя — преподавателя института бизнеса Антона Ивановича Лукаша — восхитил рисунок юной волгоградки, и Даше безоговорочно присудили специальный приз.

Член общественного совета при ГУ МВД России по Волгоградской области, преподаватель ВолгГМУ и председатель регионального Волгоградского отделения Союза борьбы за народную трезвость Анатолий Иванович Белоглазов рассказал, что художнице удалось передать в простом рисунке очень глубокую мысль.

— Подобные иллюстрации не сколько в ином формате совсем недавно довелось наблюдать на научной конференции во время доклада заведующей кафедрой акушерства и гинекологии ФУВ ВолгГМУ, заслуженного врача РФ, д.м.н. Людмилы Владимировны Ткаченко. Она объяснила, что курящая девушка убивает несколько поколений. Во-первых, себя. Во-вторых — тот плод, который она в себе носит. Но ведь у этого еще не рожденного ребенка формируются репродуктивные клетки; значит, убивает и третье поколение, своих возможных внуков.

Стоит добавить, что в этом случае женщина убивает и тех, кто ее окружает. Пассивное курение — это то же, что пассивное употребление яда. Какая разница, как употребить, скажем, угарный газ или цианистый калий?

Анатолий Иванович долго работал в службе скорой медицинской помощи. Случались разные случаи

во время вызовов. Однажды скорую вызвала мама двух близняшек. Женщина серьезная, по цвету лица видно, что не пьет и не курит. У одной из девочек пневмония, и нужно госпитализировать. Пока собирались, с врачом заговорил папа маленькой пациентки: как, мол, сделать так чтобы дочери выросли здоровыми. «С учетом всех существующих параметров — никак. Вы же сам курите. А значит, здоровыми ваши дети рядом с вами не вырастут». «Так же не в квартире курю», — возразил мужчина. Но не учел, что он приносит продукты курения в дом на одежде, на коже... Эффект тот же самый.

Другой случай также связан с родительскими «двойными стандартами» по отношению к здоровью своих детей. Скорую вызвал на этот раз отец. Дочку укусил комар. Казалось бы, что здесь такого? Кого из нас не кусали комары? Заботливый папа проконсультировался вначале с сетью Интернет. Сколько же смертоносных болезней, оказывается, передается с укусом комара! Там лихорадка и Западного, и Восточного, Северо-Восточного Нила... «Я просто забочусь о здоровье своей дочери», — пояснил папа. «А блок сигарет у вас на столе — это тоже забота о вашей дочери?» — спросил доктор. Бабушка и мама, которые гордо спокойнее отнеслись к укусу комара, но при этом действительно заботились о ребёнке, единодушно согласились с Анатолием Ивановичем: сколько раз требовали, чтобы их сын и муж бросил курить.

Родители должны думать о здоровье своих детей еще в то время, когда те не появились на свет. Сейчас акушеры-гинекологи бьют тревогу: каждую ночь в стране появляются дети со страшными аномалиями. А виной всему сами женщины. Многие девочки, начиная с восьми-десяти лет, пробуют курить сигареты. Возможно, они откажутся после от этой отравы, станут образцовыми женами, хозяйками, будут грамотно подходить к вопросу материнства. Но прошлое часто напоминает о себе самым ужасным образом — отражаясь на детях. К двадцати годам девушки, курящие с детства сигареты, зачастую становятся бесплодными, а потом ходят по врачам, начинают прибегать к экстракорпоральному оплодотворению, тратят огромные деньги! А всего этого можно было избежать, подумав о здоровье чуть раньше.

Возвращаясь к рисунку Дарьи Голышевой, можно заключить, что эта девочка растет в любви; она понимает, что о своем будущем и будущем своих будущих детей нужно заботиться сейчас. Значит, и учителя в школе № 140 прививают обучающимся правильные, здоровые взгляды на ЖИЗНЬ.

Алёна ДОРОХОВА



Каких будет твоих РЕБЕНОК??? Где НИЖЕТ ЗДОРОВЬЕ? Голышева Дарья, 9 лет (2007 г.) МОУ СПШ №140, 3 «В» класс Педагог: Бекетова Елена Васильевна

Самый важный урок — «Урок здоровья»

ОДНИМ из эффективных способов профилактики ВИЧ считается просвещение. «Урок здоровья» — именно та форма формирования, которая доступна и интересна для школьников разных возрастов. Организаторами «Урока здоровья» стали волонтеры — студенты-медики. Активисты присоединились к ежегодной Всероссийской акции «Стоп ВИЧ/СПИД». Программа акции включала в себя около 30 мероприятий.

Это были и открытые уроки в школах Волгоградской области, состоявшиеся в режиме видеоконференции, и занятия для волонтеров-медиков, проходившее в Региональном центре борьбы со СПИДом. К акции присоединились и вузы. В частности, в ВолГУ прошёл увлекательно-познавательный квест «Всё, что ты должен знать о ВИЧ». А для школьников волонтеры провели «Уроки здоровья» под девизом «Молодежь России против СПИДа!»

Региональное отделение Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» в Волгограде только начинает делать свои первые шаги. Как поясняют её представители, это общественное явление, за которым будущее. Главное, что добровольцы — это будущие профессиональные врачи, способные рассказать подробно и углубленно о разных заболеваниях. Студенты ВолгГМУ приходили в гости в такие учебные заведения как школа № 129, лицей № 4, технологический колледж, где социальный театр «ПРОФИТ» выступал с интересным профилактическим спектаклем.

Интересное мероприятие прошло в школе № 57.

ВИЧ разрушает человека медленно, варварски похищая его иммунную систему. А чтобы этого не произошло, нужно знать некоторые правила гигиены и нравственные законы.

На правах будущих врачей волонтеры вместе со слушателями в школе № 57 совершили небольшое, но увлекательное и познавательное путешествие внутрь человеческих клеток, чтобы сравнить биолого-химические процессы здоровых и поражённых ВИЧ-инфекциями. Поразительно, что сам коварный вирус-вредитель выглядит очень красиво. Тут возникает параллель со змием-искусителем, который в тех или иных сказаниях и художественных произведениях выглядел весьма привлекатель-

биологией, мне это будет полезно запомнить. И ещё спасибо за наглядные красочные иллюстративные материалы!

В завершение «урока здоровья» рассказала о своих впечатлениях студентка педиатрического факультета ВолгГМУ, одна из организаторов данного мероприятия Светлана Стрельник:

— Цель всей акции и нашего урока в частности — информационно-просветительская. Много ошибок совершают люди по причине незнания и халатного отношения к себе и другим. И начинать просвещать нужно именно с подросткового возраста, когда всё интересно, хочется больше познать, но нравственные ориентиры ещё слабы, человек путает понятия добра и зла и потому так легко впадает в искушения. Одна из главных причин распространения ВИЧ-инфекции — это падежные значимости института брака. Люди легко сходятся и расходятся, легко друг другу изменяют. Девушки редко когда являют собой образец истинного материнства и хранительниц очага. Многие живут лишь себе в удовольствие, не о чем не заботясь. Но у удовольствия есть и обратная сторона, которая долго может себя не показывать. Ведь ВИЧ коварен тем, что он долго о себе не даёт знать, при этом незаметно «съедая» изнутри здоровые клетки человека. Вы только вдумайтесь в эти цифры: за последние 30 лет свыше 25 миллионов по всему миру — ВИЧ-инфицированы. Технический прогресс идёт, а нравственность падает. Наивно полагать, что этот вирус касается лишь отъявленных наркоманов, падших женщин и фанатичных татуировщиков. На самом деле всё гораздо прозаичнее: муж уехал отдохнуть на курорт, завёл коротенький роман, вернулся домой и заразил свою жену. И это подобно Содому и Гоморре — двум библейским городам, тонувшим во грехах. Напомним, эти города были уничтожены. И недавно приобщившись к масштабному и глобальному движению волонтеров-медиков, мы надеемся посеять в молодых умах и душах зёрна знаний, которые их защитят и укрепят духовный иммунитет.

Ученицы 10 класса школы № 57 Юлия Червакова и Оксана Костенко поделились своими размышлениями.

— Много интересного и полезного мы сегодня услышали, — уверена Юлия. — Такие встречи нужны. Если хотя бы 2% из всех сегодня присутствующих на уроке сделают определённые для себя выводы, то уже прогресс. И чем чаще будут проводиться такие мероприятия, тем больше станет людей, вникающих в суть данной информации.

— Сегодняшнее занятие помогло освежить в моей памяти знания, которые уже есть, например, о путях передачи ВИЧ и отличия его от СПИДа, — говорит Оксана. — Впервые услышали название клетки, которая атакуется вирусом. Как человеку, увлечённому

Анна ИВАНОВА, наш корр.

1 июня — Международный день защиты детей

ДЕНЬ защиты детей в ГУЗ «Детская поликлиника № 3»

Международный день защиты детей отмечается по всему земному шару уже более пятидесяти лет. Прекрасный летний праздник был организован совместными усилиями администрации и первичной профсоюзной организации детской поликлиники № 3. Цель проведения мероприятия — защита прав, жизни и здоровья детей.

Этот веселый праздник создан не просто для развлечения. Его основной целью является напоминание обществу о необходимости защищать права ребенка на жизнь, на свободу мнения и религии, на образование, отдых и досуг, на защиту от физического и психологического насилия, на защиту от эксплуатации детского труда как необходимых условий для формирования гуманного и справедливого общества.

Для детей этот день — настоящий праздник. В нашей поликлинике в этот день деток ожидали наши педиатры, узкие специалисты, психологи. В кабинетах врачей царило, как всегда, доброе отношение, маленьких пациентов встречали добрые улыбки сотрудников. В холлах поликлиники и кабинетах врачей детям преподносили приятные сувениры: цветные шары, мелки, альбомы для рисования. Обстановка царил приятная

и доброжелательная, иначе и быть не могло, ведь наша поликлиника только что подтвердила звание «Больницы Доброжелательного отношения к ребенку».

На 11 часов дня было назначено мероприятие на улице. Место проведения украшено стендами, санитарными бюллетенями, картинками для детей, цветами, разноцветными шарами и шарами с символикой профсоюза, флажками. Дети играли, рисовали мелками на асфальте, участвовали в конкурсах и получали приятные подарки.

Ровно в 12:00 в небо были выпущены цветные шары, на которых привязаны бумажные журавлики с пожеланиями детей. Чего же желали наши дети? «Чтобы мама была здорова», «Чтобы солнышко светило». Кто-то написал «Хочу большую куклу!». Пожелания детей — святое. Пожелаем же всем нашим деткам крепкого здоровья, солнца, радости. Пусть им будет светло и тепло в нашей стране. В такой праздничной атмосфере прошел наш праздник. Мы надеемся, что доброе воспоминание останется надолго в памяти наших деток. Ведь дети — наше будущее, а счастливые дети — счастливое будущее.

В. Блок,
председатель первичной профсоюзной организации ГУЗ «Детская поликлиника № 3»



Дорогие друзья, коллеги! Уважаемые ветераны!

В преддверии нашего замечательного праздника хочу пожелать вам крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, постоянного профессионального совершенствования и реализации ваших творческих планов.

Мира, благополучия, любви и процветания вашим семьям и близким. Пусть ваше сердце будет всегда открыто нуждающимся в вашей помощи и пусть оно всегда будет под защитой ваших добрых дел!

С наступающим Днем медицинского работника!

Главный врач ГБУЗ «Волгоградская областная клиническая больница № 1»
Наталья Эдуардовна Кушнирук



Уважаемые коллеги, медицинские работники учреждений здравоохранения Волгоградской области, всей любимой Родины!

До конца понять, как чувствует себя медик, принимающий решение, от которого зависит жизнь пациента, может только его коллега. Иногда медики кажутся циничными, но лишь коллега, постоянно сталкивающийся с ситуацией «жизнь или смерть» может оценить стойкость и выдержку такого «циника», вероятно, не спавшего уже сутки-двое, борясь за очередную человеческую жизнь.

Спасенные жизни нам больно обходятся, мы проводим огромную работу с максимальной степенью ответственности. Как она нужна людям!

Поздравляю вас с Днем медицинского работника! Желаю успехов в нашем благородном и таком необходимом труде, уважения и любви коллег и пациентов! Долгих и счастливых лет жизни, крепкого здоровья, душевного тепла и любви!

Главный врач ГУЗ «ГКБСМП № 25» Н. В. Ляхова



Уважаемые медицинские работники!

Сегодня в ваш профессиональный праздник хочется сказать вам много теплых и ласковых слов, низко поклониться вам за ваш неутомимый труд и искреннее открытое сердце.

Роль медицинского работника в нашем обществе всегда была важной и необходимой. И каждый врач работает с пониманием того, что здоровье общества и нации зависит от профессионализма, порядочности и душевной доброты учеников Гиппократов. Мы желаем всем медработникам, которые посвятили свою жизнь служению идеалам, побольше человечности и добра, трудолюбия, творческих успехов вам в вашем нелегком труде. Пускай любовь и счастье наполняют каждый ваш день, а труд во благо людей приносит удовольствие и радость. Благополучия, крепкого здоровья, обычного человеческого счастья, уюта в ваших семьях и профессионального роста.

ГАУЗ «Стоматологическая поликлиника № 9»



Уважаемые коллеги!

Медицина — это та сфера, где человеческий фактор наиболее важен. Ведь именно от профессионализма медицинского персонала, его умения, опыта, ответственности, неравнодушия и добросовестности зависит успех лечения, наше здоровье, а иногда и жизнь пациента. Поэтому, поздравляя вас с профессиональным праздником — Днем медицинского работника, желаем вам крепкого здоровья, счастья, благополучия, мира, дальнейших успехов в вашей благородной миссии!

Коллектив ГУЗ КБ № 12



Уважаемые коллеги!!! Коллектив Волгоградского областного детского санатория поздравляет вас с Днём медицинского работника! Желаем всем медикам огромного счастья, мира в душе, гармонии в семье! Пусть сияют на лицах улыбки, пусть сердца радуются! Пусть воплощаются все смелые планы, удача будет верной спутницей, а успех сопутствует в любом деле!

Главный врач ГБУЗ «ВОДС»
Е. В. Бенедицкая

Молодёжный форум

ВОЛГОГРАДСКАЯ областная организация профсоюза работников здравоохранения РФ с 19 по 21 мая 2017 года провела XIV Молодёжный форум «Этот город — самый лучший город на земле».

В форуме приняли участие более 120 студентов филиалов медколледжа и его филиалов в городах Волгоград, Волжский, Михайловка, Камышин и Урюпинск. Организаторами Молодёжного Форума стали Волгоградская областная организация профсоюза работников здравоохранения РФ, комитет здравоохранения Волгоградской области, Молодёжный совет ВОО профсоюза работников здравоохранения РФ, профкомы ГАПОУ «Волгоградский медицинский колледж», медицинский колледж ВолГМУ и Волгоградская областная Ассоциация медицинских сестер.

Задачи форума — формирование у подрастающего поколения активной гражданской позиции, воспитание в духе патриотизма и любви к малой Родине, воспитание чувства гордости за Родину, любви и уважения к традициям предков, к культурному наследию прошлого.

Форум определил те направления, которые были установлены на российском и региональном уровнях — год экологии, год сельской медицины, год Профсоюзной информации.

Цель проведения форума — создание условий для профессиональной, творческой, общественной самореализации молодежи и максимального использования ее потенциала в процессах развития — как отдельно взятого муниципалитета, так и целого региона.

Программой Форума предусматривалось проведение интеллектуальных игр на тему профсоюзной информации, тему сельской медицины и экологии, организация командных и культурно-массовых мероприятий.

После торжественной линейки открытия Молодёжного Форума началась командная игра-квест «Форт Боярд» — игровое приключение, во время которого участникам нужно пройти череду препятствий для достижения цели. Это отдых, зарядка, возможность неформального общения и демонстрация взаимной лояльности, сплоченности команды.

Задача игры — открыть сундук, в котором спрятан «ГЛАВНЫЙ ПРИЗ».

Сундук заперт на 7 замков.

Каждую команду Мастера Игры испытывают различными заданиями. Побеждая или не побеждая в них, команды получают или не получают подсказки, указывающие на ключевое слово.

«Здоровое будущее» Елисева Л.В., председатель обкома профсоюза, участник общественного совета партийного проекта «Качество жизни «Здоровое будущее» Ерохина И.В., председатель областной ассоциации медицинских сестер Погорелова Г.Е.



Галаконцерт «Этот город - самый лучший город на Земле». Победитель «Брошу всё и уеду в Урюпинск»

Собрав подсказки и угадав слово, команда получает ключ от одного из замков сундука.

Все испытания построены так, что выиграть у Мастера Игры возможно только объединив усилия всех членов команды. При этом, если кто-либо из участников нарушает правила в процессе испытания, то вся команда начинает проходить испытание сначала.

После прохождения испытаний все команды собираются у Магистра, произносят ключевые слова (Профсоюз, село, медицина, информация, студент, экология, компьютер) и получают ключи от замков сундука. Затем команды открывают сундук и забирают «ГЛАВНЫЙ ПРИЗ».

В рамках проекта партии Единая Россия «Здоровое будущее» был проведен круглый стол «Моя профессия — мое призвание. От идеи к делу», где присутствовали руководители филиалов медицинского колледжа, главный внештатный специалист по управлению сестринской деятельностью комитета здравоохранения Волгоградской области, участник общественного совета партийного проекта «Качество жизни

Накануне команды показали СТЭМ на тему «Едем, едем в соседнее село!», где они раскрыли тему сельской медицины для доступности медпомощи на селе, образы героев и сюжет, обозначили проблему и ее решение. Это и отсутствие дорог на селе, и недостаточное финансирование, а иногда и недостаток опыта работы самостоятельно.

А вот вопросы, которые стали главной темой на круглом столе, были посвящены распространению модульных фельдшерско-акушерских пунктов, льгот при поступлении в колледж жителям сельской местности, целевому обучению, льгот выпускникам колледжа, имеющим красный диплом при поступлении в медицинский университет, предоставлении мер социальной поддержки выпускникам колледжа при получении жилья в городах, открытие общежития колледжа при Волжском филиале ГАПОУ «Волгоградский медицинский колледж» и многие другие.

Круглый стол охватил как обобщенные проблемы развития молодёжной политики и молодёжных инициатив в Волгоградской обла-

сти, так и узкие проблемы, такие как трудоустройство молодых людей по профессии, «2017 год — год сельской медицины» и вовлечение молодых людей в профсоюз.

Затем команды выдвинулись на командную игру «Лазерстрайг», где получили свой индивидуальный «маршрутный лист», на котором обозначены этапы, которые группа должна пройти и в какой срок (соревнование по захвату контрольной

участники Молодёжного Форума после сытного обеда приступили к интеллектуальной игре «Где логика?», которая проводилась с целью развития интеллектуальных способностей по темам форума и содействия нравственному и умственному воспитанию молодого поколения. Такой интерактивный способ обучения пришелся командам по душе.

Фотоконкурс «Этот город — самый лучший город на Земле...» и конкурс видеороликов «Я живу на Земле Волгоградской...», цель которых была активизация интереса молодежи Волгоградской области к истории родного края, к культурным традициям, распространение информации об интересных фактах и истории Волгоградской области, создание условий для самореализации талантов и способностей молодых граждан в фото- видео- искусстве.

На гала-концерт Молодёжного Форума «Этот город — самый лучший город на Земле...» команды приготовили стихи, хореографические номера, мини-спектакли. Самой главной задачей конкурса являлась авторская песня — продолжение строчки песни «Этот город — самый лучший город на Земле...», и ее оригинальное исполнение.

Все команды настолько профессионально и с душой подошли к исполнению конкурсного задания, что членам жюри было очень сложно выбрать победителя. После продолжительных дебатов был определен победитель, им стала команда «Брошу все и уеду в Урюпинск» Урюпинского филиала ГАПОУ «Волгоградский медицинский колледж».

Третий день Молодёжного Форума был днем расставания.

На торжественной линейке закрытия прошло награждение команд победителей, участники Форума высказали свою благодарность организаторам Форума, желание, чтобы Молодёжный Форум проходил ежегодно и не кончался никогда, а так же чувство гордости за свою страну, область и выбранную профессию. Капитаны выпустили 100 белых шаров с профсоюзным логотипом Волгоградской областной организации профсоюза работников здравоохранения РФ в небо и опустили профсоюзный флаг.

XIV Молодёжный форум «Этот город — самый лучший город на Земле!» закрылся! До новых встреч!

И. В. ЕРОХИНА,
председатель Волгоградской
областной организации профсоюза
работников здравоохранения РФ

Новости профсоюза

VII Пленум Волгоградской областной организации профсоюза работников здравоохранения РФ

СЕГОДНЯ Волгоградская областная организация профсоюза работников здравоохранения РФ остается одним из крупных отраслевых профсоюзов Волгоградской области, в структуру которого входит 136 первичных профсоюзных организаций. На 1 января 2017 года Волгоградская областная организация профсоюза работников здравоохранения РФ объединяет 45553 члена профсоюза.

26 мая 2017 года состоялся VII Пленум Волгоградской областной организации профсоюза работников здравоохранения.

Основным вопросом Пленума стал вопрос «Об анализе и мотивации профсоюзного членства, информационной работе и организационном укреплении Волгоградской областной организации профсоюза работников здравоохранения РФ в современных условиях и необходимости реализации концепций кадровой политики Профсоюза и профсоюзного обучения в Профсоюзе, принятых III Пленумом ЦК Профсоюза».

Необходимо отметить, что по-

следние годы областная организация свои усилия направляла, прежде всего, на сохранение профсоюзного членства в условиях реорганизации структуры в системе здравоохранения области.

Вместе с тем, ситуация по профсоюзному охвату продолжает оставаться неоднозначной. Есть первичные организации, где не использованы резервы и возможности. Так, положительные тенденции в работе с молодежью, ростом ее активности не находят своего отражения в умножении рядов членов профсоюза среди молодежи. Работа по укреплению профсоюзных рядов, мотивации

профсоюзного членства требует постоянного совершенствования ее форм и методов. Растет количество первичных организаций профсоюза, имеющих охват профсоюзным членством ниже 50%, что влечет за собой потерю этими организациями полномочий социального партнера в учреждении здравоохранения. Среди причин падения членства — и реорганизация учреждений, и увольнение работников... Но есть и недоработки самих профсоюзных организаций — отсутствие информации о деятельности организаций Профсоюза всех уровней, недостаточная работа профсоюзных комитетов первичных организаций в медицинских учреждениях по представлению интересов членов Профсоюза и простое нежелание вступать в Профсоюз. Почему? Нежелание платить взносы, неверие в возможности профсоюзной организации, непонимание значения профсоюза.

Все еще медленно решаются проблемы, связанные с совершенствованием структуры первичных организаций, а в связи с этим явно отстает и кадровая работа.

Наблюдается так же тенденция к снижению мотивации профсоюзного членства и, прежде всего, это результат недостаточной работы в первичной организации.

Так при каких же условиях возможно увеличение профсоюзного членства? Повышение престижа Профсоюза и увеличение профсоюзного членства возможно при более активном информировании о деятельности профсоюзного комитета, а источником этой информации является председатель первичной организации. Действительно, важнейшую роль в мотивации профсоюзного членства играет личность профсоюзного лидера. Организация будет жить и будет востребована людьми, если у нее будет дееспособный ко-

стак. Реальная результативность выполнения профсоюзами своих функций ощущается работниками на примере деятельности их профкома. Поэтому многие из проблем мотивации невозможно решить иначе, как непосредственно в трудовых коллективах. Председатели должны регулярно информировать всех работников организации о том, какова экономическая эффективность для каждого работника от отраслевого соглашения, коллективного договора, акцентируя внимание на том, какие дополнительные гарантии включены в коллективный договор по сравнению с действующим трудовым законодательством. Логично, что основная мотивационная нагрузка ложится на коллективный договор, с помощью которого профком может осуществить и закрепить собственный статус в жизни медицин-



8 июня — День социального работника

Социальный работник на страже здоровья

ЧЕЛОВЕК, как известно, существо социальное, а значит, ему нужны определённые знания о том, как вести себя в той или иной ситуации. А ситуации в мире разнообразны, но при этом всегда есть определённые нормы и правила. Особенно нужно стараться им следовать, если дело касается помощи ближнему.

В поликлинике при больнице № 18 в Волгограде прошёл семинар для людей, чья профессия заключается в сопереживании и поддержке других — для социальных работников. Врачи рассказывали им о тонкостях оказания первой медицинской помощи.

Организовали встречу ГБУЗ «Центр медицинской профилактики» и поликлиника № 18. Лекторами стали невролог Наталья Челядинова, кардиолог Лариса Дугенцова и врач-гигиенист кабинета профилактики Людмила Гребенникова.

Наталья Челядинова рассказала присутствующим о причинах сосудистых заболеваний и о мерах профилактики. Важным элементом является питание. В рацион (особенно это касается пожилых людей) должны входить продукты, насыщенные магнием и кальцием; это овощи и фрукты. Соль же в пище должна присутствовать в минимальном количестве. Как пояснила врач-невролог, в медицинской среде есть такое понятие как «Правило золотого часа». То есть в критических ситуациях помощь будет эффективна только в том случае, если её оказали мгновенно. Минуты решают всё. И если социальные работники будут вооружены знаниями, то шансы не растеряться и сделать все правильно существенно возрастут.

Врач-кардиолог Лариса Дугенцова подробно объяснила признаки сердечно-сосудистых заболеваний. Знание о них поможет на ранних стадиях выявить болезнь. К основным симптомам относятся жгучая боль в груди и одышка. Если социальный работник что-то из этого заметил у своего пожилого подопечного, его нужно отвести к врачу. Самому лечить не следует. Медикаментозную помощь соцработник оказывает лишь в исключительных случаях, используя, например, нитроглицерин. Зная эти нехитрые подсказки, можно спасти жизнь ближнему. Для этого следует быть внимательным к другому человеку, видеть в нём не объект своей работы, а личность, которая также, как и мы, ценит уважение и внимание к себе.

людей разного возраста. Чтобы не копить в себе негатив, следует учиться выражать свои эмоции через всевозможные виды искусства. И социальные работники не хуже психолога смогут в этом по-

учиться, а тем более, если твоя профессия социально ориентированная. Мы получаем образование в вузах, но оно узкого профиля, а на подобных семинарах нам помогают чуть шире посмотреть

а сам документ положил начало формированию государственной системы социальной защиты в стране.

В царской России усилиями членов царской семьи создавалось



Людмила Гребенникова заострила внимание слушателей на вопросах предупреждения заболеваний, а не на лечении. По её мнению, соцработники — это люди высшего долга и высшей отзывчивости, которые не только имеют доброе сердце, но также широкие и глубокие знания, в том числе и медико-санитарные. Ведь у пожилого человека в доме должно быть не только уютно, но и чисто.

Людмила Васильевна напомнила всем о важности ведения здорового образа жизни в любом возрасте. К основным принципам она относит рационализаторский отдых, разумное питание, гигиену и закаливание. Рациональное питание заключается в учёте возраста, среды обитания, предрасположенностей к заболеваниям и, конечно, качества самой пищи. Людям, предрасположенным к сосудистым и сердечным заболеваниям, нужно как можно меньше потреблять соли и жирных аминокислот, а больше витаминов. Львиная их доля содержится в свежих овощах и фруктах.

Оратор также упомянула о важности профилактики аутоагрессии, которая слишком распространена сегодня среди

мочью своим клиентам. К примеру, вместе начать с ними рисовать, петь, даже танцевать, а если позволяет зрение, то даже шить или вязать. Также эффективная практика — совместно с пожилыми людьми читать книги, газеты, а затем их обсуждать. Это освободит пожилого человека от напряжения, даст ощущение и понимание своей нужности, расширит горизонты знаний и умений.

Людмила Васильевна напомнила о значимости диспансеризации. Диспансеризация — это комплекс мероприятий в системе здравоохранения, проводимых с целью выявления и предупреждения развития различных заболеваний у населения. В каждой поликлинике есть соответствующих кабинет, где люди могут проходить подобные осмотры бесплатно, и желателно это делать раз в год. Правда, до сих пор далеко не все люди, то ли по незнанию, то ли по лености, проходят диспансеризацию.

Социальный работник со стажем Надежда Кузнецова после беседы со специалистами рассказала:

— Много нового и ценного узнала сегодня. Никогда не поздно

на мир и на людей. Ведь главное, что эти знания нужны, в первую очередь, тем людям, ради которых мы работаем; ради них мы совершенствуемся и учимся!

Социальным работникам действительно необходимо постоянно учиться с людьми, оказывая им помощь, они должны сами являть собой пример нравственного благополучия и здорового образа жизни.

ИСТОРИЯ ПРОФЕССИИ

В нашей стране 8 июня официально празднуется День социального работника. Дата для празднования была выбрана в связи с тем, что 8 июня 1701 года Петром I был издан указ, положивший начало созданию государственной системы социальной защиты. Название этого документа — «Об определении в домовых Святейшего Патриархата богадельни нищих, больных и престарелых».

По Указу Петра I, «для десяти человек больных в богадельне должен быть один здоровый, который бы за теми больными ходил и всякое им вспоможение чинил». По сути, такие люди и стали предшественниками современных социальных работников,

немало учреждений, так сказать, социальной помощи населению. Это богадельни, приюты, попечительские комитеты, дома призрения, воспитательные дома.

В 1917 году в стране был создан Народный комиссариат государственного призрения, через год переименованный в Народный комиссариат социального обеспечения. В 1946 году было образовано Министерство соцобеспечения РСФСР.

С 1991 года реализацией всех правительственных мер в области социальной защиты населения занималось Министерство социальной защиты РФ, которое в 1996 году вошло в состав Министерства труда и социального развития.

Специалистов данной профессии в нашей стране готовят 120 высших учебных заведений, в том числе Российский государственный социальный университет (РГСУ), а также медицинские вузы. В списке почетных званий есть и звание «Заслуженный работник социальной защиты населения Российской Федерации».

Анна ИВАНОВА, наш корр.

Это интересно

ИЗВЕСТНО, что смех продлевает жизнь. Смеяться приятно и полезно. А что еще мы знаем об этом феномене?

ОДИНАКОВО ЛИ СМЕЮТСЯ МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ?

Швейцарский психолог Паскаль Вртричка демонстрировал серьезные и комичные видеоклипы группе из 22 детей в возрасте 6–13 лет, причём мозг детей «просвечивался» магнитно-резонансным томографом.

Оказалось, что у девочек смешные сценки вызывают усиление активности в височно-затылочной части коры головного мозга, в среднем мозге и миндалевидных телах. Мозг мальчиков сильнее реагировал на серьезные кадры, где было больше активного действия.

Немецкие психологи проводили подобные исследования на взрослых людях, которым показывали комиксы. Смешные картинки вызывали у мужчин и женщин актив-

Пять вопросов о смехе и юморе

ность разных зон мозга. Женщин было легче рассмешить, чем мужчин. Но на рисунки с сексуальным подтекстом мужчины реагировали острее женщин.

В КАКОМ ВОЗРАСТЕ МЫ НАЧИНАЕМ ШУТИТЬ?

Долгое время считалось, что представление о смешном появляется у детей в возрасте полутора лет. Теперь психологи полагают: чтобы уметь пошутить, надо, во-первых, уметь общаться с другими людьми, во-вторых, воспринимать несурную ситуацию. Так, в девять месяцев ребёнок уже может дразнить взрослого, протягивая ему игрушку и быстро пряча, когда взрослый пытается её взять. При этом шутник широко улыбается. Даже пятимесячного ребёнка можно рассмешить, показавшись ему с нацепленным красным клоунским носом. То есть дитя понимает несурность этой детали на зна-

комом лице отца или матери. Дети также замечают, какие их гримасы или звуки вызывают смех взрослых, и охотно прибегают к таким трюкам.

ПОЧЕМУ МЫ ЛЮБИМ СМЕЯТЬСЯ?

Смех снимает стресс, отвлекает от мрачных мыслей и даже снижает порог болевой чувствительности. Голландские психологи демонстрировали группе испытуемых неприятные фотографии транспортных аварий или физической агрессии, перемежая их нейтральными снимками, например спокойными пейзажами или смешными картинками. Судя по пульсу и другим физиологическим показателям, трагические картины воспринимались спокойнее, если в промежутках люди видели юмористические изображения.

Американский журналист Норман Казинс вылечил себя от тяжёлой болезни соединительной ткани, смотря смешные кинокомедии

и читая юмористические книги.

Норвежские исследователи 15 лет следили за судьбой более 50 тысяч своих сограждан, предвзительно проведя с ними психологические тесты на чувство юмора. Оказалось, что смертность за время опыта была ниже среди обладавших развитым чувством юмора. Особенно эта закономерность касалась женщин.

МОЖНО ЛИ УМЕРЕТЬ ОТ СМЕХА?

Английские социологи проанализировали архивы научных статей, вышедших с 1946 по 2013 год, выискивая в них ключевое слово «смех». Из 785 статей, где затрагивалась эта тема, 114 говорили о вредных последствиях слишком бурного смеха. Неудержимый смех может привести к катастрофическому падению артериального давления, вызвать лёгочные проблемы, вплоть до пневмоторакса или эмфиземы, приступ астмы,

вывих нижней челюсти, головную боль и даже перфорацию пищевода. Описан также редчайший случай, когда после трёхминутного припадка неукротимого смеха у человека остановилось сердце.

СУЩЕСТВУЕТ ЛИ ГЕН ЮМОРА?

Строго говоря, нет. Но американские генетики нашли ген 5 HTTLPR, укороченный вариант которого обеспечивает своему хозяину более выраженные эмоциональные реакции. В опытах показано, что люди с этим укороченным геном острее реагируют на смешные видеоклипы и юмористические рисунки, да и вообще замечают в жизни больше смешного. Правда, чувство юмора и общая весёлость характера, конечно, определяются не только генетикой, тут играют роль и пол, возраст, воспитание, психологический профиль и тип цивилизации, к которой вы принадлежите.

Источник: сайт газеты «Наука и жизнь» www.nkj.ru

Родителям на заметку

Принципы питания подростка

В период активного роста и гормональной перестройки для хорошего здоровья и отличной внешности подросток нуждается в правильном питании. Начинается оно с культуры питания, которую родители воспитывают с самого раннего возраста на примере своей семьи, а по достижении возраста «самостоятельности» следует методично работать над этим самим.

Во все периоды жизни ребенка, в том числе и в подростковом возрасте, рациональное питание остается определяющим фактором роста, развития, физической работоспособности и иммунитета. Сохраняется интенсивный рост, включая предпубертатный и пубертатный ростовые скачки, продолжается дифференцировка центральной нервной системы, функциональное созревание почек, печени, легочной ткани, репродуктивных органов. Наряду с необходимостью обеспечения интенсивной «строительной» функции постоянно растет уровень энергетических затрат в связи с физической активностью подростка. Суточный объем пищи изменяется с возрастом, дозировка пищи должна соответствовать объему желудка. Меняется и потребность в основных ингредиентах и калориях.

Всем известно, что такое белки, жиры, углеводы. Их соотношение в еде точно рассчитано для различных периодов жизни человека. Чтобы обеспечить нас необходимой для полноценной жизни энергией, их соотношение должно быть строго определенным.

В суточном рационе питания оптимальное соотношение пищевых веществ: белков, жиров и углеводов — должно составлять 1:1:4 или в процентном отношении от калорийности как 10–15%, 30–32% и 55–60%.

В компонентах, обеспечивающих белковые вещества, должны учитываться соотношения между животными и растительными белками, с возрастом удельный вес первых может уменьшаться. Рекомендуются следующие соотношения: если в возрасте от 4 до 6 лет — 65% животного белка, то в подростковом возрасте — уже 50%.

Некоторые продукты (хлеб, масло, молоко, мясо, овощи) включаются в меню ежедневно, другие (сметана, творог, рыба) даются не каждый день. Питание подростков должно соответствовать принципам щадящего питания, которое предусматривает использование определенных щадящих способов приготовления блюда: варка, приготовление на пару, тушение, запекание.

При составлении меню очень важно правильно сочетать продукты. На завтрак проще приготовить каши, макароны и дополнительно дать сыр. На обед целесообразнее готовить блюда из мяса и рыбы, так как эти продукты дают более длительное чувство насыщения. На ужин — овощные, крупяные блюда, молоко, творог, яйцо, сыр. Перец, горчица, хрен могут употребляться в небольших количествах в питании подростков, но очень приветствуется использование всевозможной зелени — свежей и даже высушенной. Подросткам рекомендуется сохранять 4–5 разовое питание с перерывами не более 4-х часов.

Воды необходимо употреблять подростку в количестве не менее 2 л в сутки. Но именно воды, а не сладких, газированных напитков.

Нельзя забывать о молочных продуктах, которые служат не только источником белков, жиров и углеводов, но также кальция, фосфора и других микроэлементов. Поступление кальция в организм должно соответствовать физиоло-



гическим потребностям. Но в реальной жизни его потребление с пищей далеко от необходимого и, к сожалению, ежегодно уменьшается. В наших российских регионах практически 20% детей и подростков не пьют молоко вообще, причем даже в сельской местности. Рекомендуемые в соответствии с возрастными потребностями нормы для подростков в РФ — 1200 мг/сутки. Молочные продукты — наилучший пищевой источник кальция. Кефир, йогурт, сыр, творог... Содержание в них кальция достигает 100–150 мг в 100 г.

Группой международных экспертов в 2005 году был сделан вывод о влиянии физической активности на формирование костной структуры. Они рекомендуют ежедневные физические упражнения и занятия спортом, продолжающи-

еся не менее 60 минут. Интенсивность этих занятий должна быть достаточно высокой (быстрый шаг, прыжки со скакалкой, игровые виды спорта). Именно при таком активном физическом режиме регистрируется максимальное значение содержания кальция в костях.

На протяжении последних десятилетий приверженность к кофе и содержащим его напиткам сформировалась среди разных категорий населения, в том числе и среди подростков. Кофеин, входящий в состав кофе, чая, колы, усиливает выведение кальция с мочой. В какой-то мере это компенсирует стакан молока на каждую лишнюю чашку кофе. И чем меньше потребление кальция, тем более серьезный вред его обмену приносит злоупотребление кофе.

Необходимо учитывать не

только состав, но и калорийность пищи, и последствия избытка калорий для организма. Дополнительное потребление 100 ккал в день равнозначно прибавке 5 кг массы тела в год.

Если говорить о вредных продуктах, то одним из первых в этой иерархии нужно назвать попкорн. Если не добавлять всевозможные добавки, которые превращают полезный продукт (кукурузу) в сплошное зло, калорийность попкорна составляет 387 ккал на 100 граммов. Однако достаточно добавить соль, чтобы энергетическая ценность увеличилась до 400 ккал/100 г. Если же захочется отведать сладкого продукта, то нужно приготовиться «принять» уже 440–500 ккал на каждые 100 граммов продукции. Подсчитано, что за один фильм среднестатистический человек сможет проглотить, причем очень легко, порядка 1700–1800 ккал!

Не менее значимый в иерархии «антипродуктов» — кока-кола. Народные «умельцы» нашли ей достойное применение в обработке от ржавчины металлических поверхностей. Результат превосходит все ожидания. И не забывайте, что в 1 литре этого напитка содержится за пределами высокого уровня сахара — 25 чайных ложек.

Категорически противопоказано подросткам вегетарианство. Ведь именно в животных продуктах содержатся так называемые «незаменимые аминокислоты», которые организм не сможет взять ни из каких-либо иных продуктов для постоянно происходящих в детском и подростковом возрасте пластических (строительных) процессов.

Светлана САРВАНОВА,
заведующая отделом
комплексных программ
профилактики неинфекционных
болезней детского населения

Полезно знать

В целях профилактики укусов клещей и во время нахождения в природном очаге Крымской геморрагической лихорадки (КГЛ) необходимо придерживаться определенных нехитрых правил.

Использовать репелленты, инсектоакарицидные препараты для нанесения на одежду, разрешенные к применению в установленном порядке.

Одеваться таким образом, чтобы уменьшить возможность проникновения насекомых под одежду. Лучше, чтобы одежда была светлой, ведь на ней клещи более заметны. Учитывая, что клещи в большинстве случаев прицепляются к травянистой растительности на уровне голени, колена или бедра и ползут вверх по одежде, брюки необходимо заправлять в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой, а верхнюю часть одежды — в брюки. Манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке, а ворот рубашки и брюки не должны иметь застёжки, или могут иметь плотную застёжку, под которую не может проползти клещ. На голову предпочтительно наде-



Как избежать укусов клещей?

вать капюшон, пришитый к рубашке, куртке или, в крайнем случае, волосы должны быть заправлены под косынку, кепку.

Постоянно проводить самоосмотры и взаимоосмотры для обнаружения прицепившихся к одежде клещей. Поверхностные осмотры надо проводить каждые 10–15 минут, а сразу после возвращения из леса необходимо снять и тщательно осмотреть одежду для обнаружения заползших, а возможно и присосавшихся к телу клещей. Клещи присасываются не сразу после попадания на кожу, и чем быстрее будет снят с тела

присосавшийся клещ, тем меньше вреда он может нанести человеку.

Не садитесь и не ложитесь на траву в местах отдыха, ведь в этом случае облегчается попадание клещей под одежду.

Стоянки и ночевки на природе предпочтительно устраивать на участках, лишенных травяной растительности. Перед ночевкой следует тщательно осмотреть одежду, тело, волосы.

Нельзя заносить в помещение свежесорванные травы, ветки, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи.

Нужно осматривать собак и других домашних животных для обнаружения и удаления с них прицепившихся и присосавшихся клещей; удаление клещей необходимо проводить в перчатках.

При наличии клещей на животном необходимо обращаться к ветеринарным врачам и проводить противоклещевые обработки животных в соответствии с рекомендациями специалистов.

Если укусил клещ, необходимо немедленно обратиться к врачу! Категорически запрещается самостоятельно снимать клеща, тем более незащищенными руками. При

этом вероятность инфицирования возбудителем КГЛ многократно возрастает!

При обнаружении на себе клеща необходимо немедленно обратиться в медицинскую организацию, после удаления клеща необходимо в течение 14 дней 2 раза в день проводить термометрию, наблюдать за состоянием здоровья, и в случае его ухудшения обязательно обратиться к врачу. Не занимайтесь самолечением!

В Волгоградской области исследования клещей на возбудителя Крымской геморрагической лихорадки проводят следующие учреждения:

— лаборатория особо опасных и природно-очаговых инфекций ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Волгоградской области», г. Волгоград, ул. Ангарская, д. 13 Б, тел. 36–25–71;

— лаборатория ФКУЗ Волгоградский научно-исследовательский противочумный институт Роспотребнадзора, г. Волгоград, ул. Голубинская, д. 7, тел. 37–37–74.

Игорь КРАСНОВ,
врач-методист ГБУЗ «ВОЦМП»

НАД ВЫПУСКОМ РАБОТАЛИ:

Покатилов А. Б. — главный врач ГБУЗ «ВОЦМП»
Ярошенко И. П. — заместитель главного врача
Мельникова Л. Б. — начальник отдела тиражирования медицинских информационных материалов

Дорохова А. С. — главный редактор
Тарасова Э. Д. — редактор, корректор
Демичев С. В. — редактор
Иванова А. Д. — корреспондент
Пенькова Н. И. — корреспондент

Шамарин С. Ю. — инженер-программист по технической защите информации
Дудина А. А. — фотограф
Кондрашова М. И. — редактор
Краснов — врач-методист

Сарванова С. В. — заведующая отделом комплексных программ профилактики неинфекционных болезней детского населения
Антонов В. М. — программист
Михин Р. Г. — инженер



Профсоюз медиков рассказал Путину о реализации майских указов

31 МАЯ 2017 состоялась V Пленум ЦК Профсоюза. В рамках основного вопроса Пленума его участники обсуждали состояние и уровень оценки труда работников сферы здравоохранения в современных условиях.

Участники V пленума профсоюза работников здравоохранения обратились с письмом к президенту России Владимиру Путину. В своем обращении они обращают внимание главы государства на ненадлежащее исполнение чиновниками одного из майских указов — о доведении зарплат врачей и среднего/младшего медперсонала до двух и полутора средних зарплат по региону проживания соответственно.

«С сожалением мы вынуждены констатировать, что меры по реализации [указа], предпринятые чиновниками всех уровней, в первую очередь, федерального, его финансового блока, направлены на получение формальных, а не истинных результатов оценки труда работников здравоохранения», — говорится в письме профлидеров президенту.

В частности, указывается, что с 2015 года в расчетах соответствия «дорожным картам» применяется показатель «среднемесячный доход от трудовой деятельности» вместо «среднемесячной зарплаты». Кроме того, медиков возмущает включение в понятие зарплат ряда социальных выплат, в том числе компенсаций по оплате ЖКУ — что формально увеличивает показатели роста зарплат.

Одним из излюбленных приемов «выполнения» майских указов для чиновников остается так называемая оптимизация в медицинских учреждениях. Что на практике означает сокращение работников и увеличение нагрузки на оставшихся, которым приходится работать на две-три ставки. При этом расчет их зарплат производится исходя из того, сколько получил в месяц человек в целом, а не сколько он заработал на одну ставку.

«Убеждены, что дальнейшее обострение проблемы и без того крайне низкого уровня материальной оценки труда работников сферы здравоохранения... не позволит разрешить критическую ситуацию с кадровым обеспечением отрасли, что, в свою очередь, сопряжено с ухудшением качества и снижением доступности оказываемой медицинской помощи населению», — заключают участники пленума профсоюза.

ПРОФСОЮЗЫ УПРЕКАЮТ ЧИНОВНИКОВ В ПОДТАСКОВКЕ ДАННЫХ ПО ЗАРПЛАТАМ МЕДИКОВ

Данные мониторинга профсоюза работников здравоохранения свидетельствуют, что целый ряд

субъектов РФ в 2016 году не справились с выполнением своих «дорожных карт» по реализации «майских» указов президента. Скорее всего, в этом году многим регионам тоже не удастся достичь предполагаемых значений, сообщил заместитель председателя ЦК организации Геннадий Щербаков на V пленуме профсоюза 31 мая.

«Ранее финальной точкой доведения зарплат до 200% у врачей и до 100% у среднего медицинского персонала от средней по экономике субъекта был заявлен 2017 год. Сегодня сказали, что в 2017 году эта задача будет якобы выполнена. Но, по нашим данным, будет пролонгация выполнения «майских» указов до 2018 года», — заявил Геннадий Щербаков.

В профсоюзах говорят: средства на повышение зарплат медработникам взять неоткуда. Индексация фондов оплаты труда государственных учреждений не проводилась уже три года. Не запланирована она и на 2017–2019 годы. Деньги ОМС всех расходов медучреждений не покрывают. В итоге те идут по пути снижения стимулирующих выплат, сокращают сотрудников, переводят средних медработников в санитарки, отказываются повышать зарплаты немедицинскому персоналу.

По данным ЦК профсоюза, в 2016 году региональные «дорожные карты» в отношении врачей не выполнены в 21 субъекте, в отношении средних медицинских работников — в 13, в отношении младшего медицинского персонала — в 34. Не выполнена федеральная карта в целом по врачебному персоналу (155,3% вместо 159,6%) и по младшему медицинскому персоналу (56,5% вместо 70,5% по плану).

Тем не менее заместитель председателя ФОМС Елена Сучкова заверила присутствующих, что целевые показатели «дорожных карт» будут достигнуты в запланированные сроки. С 1 октября 2017 года эти значения составят 180% — у врачей, 90% — у среднего и младшего медицинского персонала. А с 1 января 2018 года будет очередное повышение: до 200% от средней зарплаты по региону для врачей, 100% — для среднего и младшего медицинского персонала. «Природы субвенции в 2017 году, утвержденной в федеральном законе о бюджете фонда, обеспечивает выполнение указа президента в соответствии с этим сценарием», — подчеркнула заместитель председателя ФОМС.

Профсоюзы в свою очередь упрекают чиновников в лукавстве. И отмечают, что статистические показатели, которые являются основой для отчетов о выполнении «майских» указов, не отражают реальной картины. Так, например, в них не учтен дефицит медицинского персонала. При этом в отчетную статистику попадают дополнительные виды работ и выплаты социального характера, не связанные с оценкой труда, хотя последнее вообще противоречит нормам Трудового кодекса РФ.

К тому же в 2015 году взамен целевого показателя «среднемесячная заработная плата по субъекту РФ» был введен показатель «среднемесячный доход от трудовой деятельности по субъекту РФ». В результате исходная величина, относительно которой определяются индикативные показатели увеличения зарплат отдельных категорий медработников во всех субъектах, уменьшилась не менее чем на 11%. С учетом изменений сложившиеся по итогам 2016 года соотношения среднемесячной заработной платы по категориям медицинских работников к показателю среднемесячного дохода от трудовой деятельности в целом по России оказались завышенными по сравнению с расчетными показателями по «старой» методике. Для врачей это соотношение составило 155,3% против 137,9% при расчете по старой методике, для среднего медперсонала соответственно 86,3% против 76,7%, для младшего медперсонала — 56,5% против 50,2%. И хотя цифры официальной статистики показывают рост, в ходе опроса, проведенного по заказу ЦК профсоюза в 2016 году, более трети опрошенных указали на снижение фактических размеров дохода за последние четыре года. Из них о фактическом снижении уровня оплаты труда заявил каждый пятый.

ПРОФСОЮЗ ПРОСИТ МИНЗДРАВ УМЕНЬШИТЬ РАЗМЕРЫ ШТРАФОВ ДЛЯ МЕДУЧРЕЖДЕНИЙ

ЦК профсоюза работников здравоохранения направил в Минздрав России и ФОМС письмо, в котором просит уменьшить размер штрафных санкций для медицинских организаций за нарушения, связанные с ведением статистической и медицинской документации. Как считают в профсоюзах, именно из-за больших штрафов, медучреждения не могут повышать зарплаты сотрудникам.

Об этом рассказал в своем выступлении Геннадий Щербаков. «Конечно, пациент должен получать качественную помощь своевременно и в полном объеме. Но нарушения при формировании медицинской



ШЕРБАКОВ

и отчетной документации также могут быть вызваны и объективными причинами, связанными с уровнем материально-технического оснащения, кадровым дефицитом, чрезмерной нагрузкой на врача, огромным объемом документации. С этим нельзя не считаться», — сказал он.

По его словам, именно из-за этих дополнительных расходов руководители вынуждены урезать стимулирующие выплаты. «Например, штрафная санкция может в 100 раз превышать стоимость самой услуги. Откуда медучреждению взять эти деньги? Скорее всего, эти деньги берутся из фонда оплаты труда, из стимулирующих выплат. Другого источника у руководителя медицинского учреждения нет», — уточнил Геннадий Щербаков.

Ранее Минздрав уже анонсировал намерение снизить по этим статьям нарушениями финансовые санкции в разы. Речь идет о нарушениях, связанных с искажениями сведений, представленных в медицинской документации. Это всевозможные дописки, исправления, «вклейки», полное переформирование истории болезни с искажением сведений о проведенных диагностических и лечебных мероприятиях, клинической картине заболевания. Межрегиональный союз медицинских страховщиков ранее выступал против этих планов. Союз направил в ведомство письмо с просьбой не принимать данный приказ, ссылаясь на то, что послабления финансовой дисциплины приведут к ухудшению качества лечения. По информации МСМС, несоответствие первичной медицинской документации данным предъявленных к оплате счетов составляло в 2015 году более 60% от всех случаев выявляемых дефектов.

Как рассказала заместитель председателя ФОМС Елена Сучкова, по некоторым позициям, на которых ранее настаивал профсоюз, размеры штрафов были пересмотрены. «Именно по предложению ЦК профсоюза мы внесли изменения в нормативную базу, снижающие размеры штрафных санкций, применяемых к медицинским организациям за некоторые установленные правовыми актами нарушения при оказании ими медицинской помощи», — отметила она.

МИНЗДРАВ ПЕРЕЛОЖИЛ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА МАССОВЫЕ СОКРАЩЕНИЯ САНИТАРОК НА ГЛАВВРАЧЕЙ

В нормативной базе не содержится жестких требований относительно штатного расписания и соотношения численности младшего медперсонала. Данные решения относятся к компетенции руководителей медицинских учреждений. Об этом заявил заместитель министра здравоохранения Сергей Краевой, выступая перед участниками V Пленума ЦК Профсоюза.

«Мы знаем, что это болевая тема. Но у нас нет нормативного документа, который дает жесткие требования к штатному расписанию. Действующее законодательство предоставляет руководителю медицинской организации самостоятельно принимать решение по формированию ее структуры, определять численный состав медработников. Таким образом, это определяет руководитель медицинского учреждения», — уточнил Сергей Краевой.

Так он прокомментировал продолжающуюся уже не первый год в государственных ЛПУ тенденцию сокращения ставок санитарок из соображений экономии. Их переводят в категорию технических работников, лишая тем самым положенных медработникам надбавок и льгот, или вообще передают эти функции на аутсорсинг. По данным Росстата за первые три квартала 2016 года, количество младших медицинских работников в России сократилось на 41 тысячу человек.

По данным профсоюзов, в большей степени сокращения коснулись поликлиник. В стационарах их масштаб несколько меньше, но тоже ощутим. Так, например, в Санкт-Петербурге численность младшего медперсонала в клиниках сократилась больше чем вдвое — с 12 до 6 тысяч. «Понятно, что это делается из экономии средств. Но если департаменты здравоохранения самостоятельно урегулировать этот вопрос не могут, просим Министерство здравоохранения утвердить перечень тех учреждений, где категорически запрещается вводить должность уборщицы. Иначе это просто нарушение санитарных норм», — заявила сотрудница одной из региональных профсоюзных организаций.

VII Пленум Волгоградской областной организации профсоюза работников здравоохранения РФ

Окончание. Начало на 5-й стр.

ской организации.

Участники Пленума Волгоградской областной организации профсоюза работников здравоохранения РФ в своих выступлениях после докладов председателя Ерохиной И.В. и заместителя председателя Марковой Ю.М. делились личным опытом мотивации, достижениями и поражениями в этом нелегком деле. Об-

суждая узкие места, отметили, что профсоюзному лидеру сегодня не обойтись без современной и разносторонней подготовки, без глубоких знаний в вопросах управления, экономики, организации и стимулирования труда, психологии и выразили желание всему этому обучаться и применять новые знания и навыки на практике. И все были единодушны в том, что успех в решении проблем мотивации будет достигнут только

тогда, когда будет соблюдаться принцип «Каждый профсоюзный орган, каждый профсоюзный лидер — для членов профсоюза», а не наоборот.

Помимо этого Пленум принял решение с целью возрождения роли профсоюзных собраний и обеспечения широкого информирования членов Профсоюза о деятельности его организации ввести в практику ежегодный открытый отчет профкома с 2017 года. Его проведение позволит

повысить роль достоверной информации о Профсоюзе и результативности деятельности профсоюзных органов не только для членов Профсоюза, но и до медицинской общественности, и будет способствовать повышению авторитета Профсоюза и его организаций.

Считать одной из важнейших задач осуществление мер, направленных на работу с молодежью, вовлечению ее в ряды профсоюза, привле-

чению к выполнению профсоюзных поручений и работе в профорганах.

Пленум областной организации считает, что только от взаимодействия по всем направлениям, от постоянного совершенствования стиля и методов, форм профсоюзной работы, деловитости профсоюзных кадров зависит настроение людей, их отношение к профсоюзу, их желание быть членом Профсоюза и участвовать в работе профсоюзной организации.