

## Делать прививки или избегать их?

Идеологическая борьба сторонников и противников иммунизации продолжается более двух столетий, практически с тех пор, когда английский ветеринар Эдуард Дженнер открыл эру вакцинации. Он заметил, что доярки, работающие с больными коровьей оспой животными, не болели обычной. Тогда и было предложено прививать людям коровью оспу. Религиозные деятели того времени заклеили его как «противника воли Божьей». Но жизнь подтвердила и продолжает успешно развивать идеи науки, заложенной английским ветеринаром, претворяет их в практическую жизнь.

По данным ВОЗ доля вакцинированных людей больше всего в США, Европе и развитых странах Азии, меньше всего в Африке. По данным всё той же ВОЗ в 2008 году около 1,5 миллионов детей до 5 лет умерли от болезней, которые можно было предотвратить вакцинацией. В 2011 году (данные ВОЗ) во всем мире вакцинированы 88 % от туберкулеза, 83 % от коклюша, дифтерии, столбняка, 75 % от гепатита В, 84 % от полиомиелита.

Противники вакцинации возражают, зачем государство в целом и врачи навязывают прививки?

Антипрививочное движение в России возникло в конце 80-х годов прошлого столетия. Его идеологами стали вирусолог Галина Червонская и гомеопат Александр Коток. Популярность их выступлений и изданий не падает эти десятилетия. Тяжелый период в истории России с конца 80-х годов, сопровождавшийся развалом в экономике, социальном устройстве, критическим состоянием здравоохранения обозначился ростом инфекций, называемых вакциноуправляемыми (дифтерия, полиомиелит и др.).

По данным М. Фаворова, профессора, д.м.н., в тот период заместителя генерального директора по науке международного института вакцин, за 10 лет заболели дифтерией 150 000 человек, из них 5000 погибли, в большинстве случаев это были непривитые дети. Противники прививок называют вакциноуправляемые заболевания редкими, исчезающими, но они сейчас редко встречаются именно потому, что в развитых странах существует практически поголовная иммунизация. Для того, чтобы существовала инфекционная безопасность, нужно, чтобы иммунная прослойка или доля привитого населения составляла от 85 до 95 % для разных инфекций.

Наша недавняя история подтвердила этот закон эпидемиологии на практике.

Вспомним вспышку кори в 2011 году, а ранее- зарегистрированные случаи полиомиелита в ряде регионов РФ. Безусловно, профилактические прививки в экономическом плане выгодны и для государств, и для небогатых слоев населения.

По выражению профессора М. Фаворова: « вакцинация – абсолютно социальное явление. Она уменьшает несправедливость в мире – вот так буквально, позволяя и богатым, и бедным не заболеть. Потому что для лечения как раз у них возможности разные, а вакцина одна для всех и она доступна всем. Обеспеченные, сытые люди могут себе позволить бойкотировать прививки и развивать некую философию, они действительно реже сталкиваются с инфекциями. Для менее благополучных граждан это роскошь».

Местные реакции и побочные эффекты при вакцинации несравнимо легче, чем возможные последствия от инфекций. Если у условного ребенка возникло какое-либо осложнение или побочный эффект, то каким тяжелым или даже трагичным было бы течение самого заболевания.

Нужно сказать, что осложнения от прививок возникают при нарушении условий хранения вакцин, неправильном введении, несоблюдении техники безопасности.

Перед прививкой нужно убедиться, что ребенок абсолютно здоров. Если есть какие-то сомнения в состоянии здоровья, лучше перенести срок вакцинации. Перед прививкой (за 3 дня) нужно исключить пребывание ребенка в местах массового скопления людей и

непрерывно перед прививкой, проводимой в соответствии с индивидуальным планом для каждого ребенка, он должен быть неформально осмотрен врачом.

В 2002 году американские ученые опубликовали программное исследование, объясняющее, почему наш иммунитет невозможно перегрузить вакцинацией. Имунная система здорового человека может одновременно воспринять и ответить выработкой антител на 10000 антигенов. Современные технологии производства вакцин поэтому направлены на создание вакцин от нескольких инфекций в одной дозе. Имеются также убедительные данные о том, что привитые дети легче переносят некоторые болезни, меньше болеют.

Нельзя отметить и тот факт, что создание вакцин более сложный и экономически затратный процесс, чем создание фармакологических препаратов, это и не воодушевляет заживший фармакологический бизнес на создание новых вакцин. Не хотят рубить толстый сук, на котором прочно сидят.

Таким образом, каждый родитель должен принять разумное, взвешенное решение в вопросе о вакцинациях, памятуя о том, что сам ребенок не может сделать это.

*Заведующий отделом  
комплексных программ профилактики  
неинфекционных болезней детского населения  
ГКУЗ «ВОЦМП»*

*С.В. Сарванова*