

# Буду мамой!!!

## Зачем надо вставать на учет по беременности (памятка для беременных)

С самого первого мгновения, как только женщина узнает, что внутри нее зародилась новая, хрупкая жизнь, все ее мысли уже только об этом маленьком существе – будущем ребенке. Его, по сути, и нет еще, а будущая мама представляет: какой он родится, как его назовут, мальчик или девочка?

Будущая мама начинает понимать, что должна получать от окружающего только положительные впечатления, слушать прекрасную музыку, правильно питаться, вести здоровый образ жизни. Но важно не только это. Важен первый визит к врачу-гинекологу, который будет наблюдать будущую маму до самого ответственного дня – дня, когда родится малыш.

### Когда и зачем нужно вставать на учет по беременности?



В тот день, когда будущая мама обращается в женскую консультацию по вопросу наблюдения за протеканием беременности, она проходит процедуру, которая называется «постановка на учет по беременности». Это необходимо сделать как можно раньше для уточнения состояния Вашего здоровья и здоровья будущего малыша. А также при постановке на учет в ранние сроки (до 12 недель) будущая мама получает право на выплату единовременного пособия.

Беременность – сложный процесс, требующий постоянного наблюдения разных специалистов. Первое же посещение врача-гинеколога в женской консультации включает: обмер, взвешивание, назначение ряда обязательных исследований, включая ультразвуковое исследование, которое подтвердит беременность, определит точный срок и предполагаемую дату родов, отсутствие различных осложнений. Во время первого осмотра врач-гинеколог возьмет на обследование мазок для определения или отсутствия

различных инфекций в половых путях.

Будущей маме, помимо перечисленных исследований, необходимо будет пройти обследования у специалистов: стоматолога, отоларинголога, эндокринолога, окулиста, терапевта. Теперь до самых родов, посещения врача будут регулярными. Первый раз – при постановке на учет, затем дней через 10, когда у будущей мамы «на руках» будут результаты всех обследований. Тогда же будет обговорена дата следующего посещения (примерно 1 раз в 4 недели). После 20-й недели – 2 раза в месяц, с 30-недели посещать врача надо еженедельно. В итоге, за весь период беременности, будущая мама должна посетить врача-гинеколога не менее 12-ти раз.

### Что такое «скрининг» и для чего необходимо его проводить?

«Скрининг» - это исследование, которое проводят беременным женщинам для того, чтобы исключить или выявить риск развития различных врожденных пороков у плода. На ранних сроках беременности проводят первый скрининг (пренатальный, дородовой). С 28 недели и на первой неделе после родов проводят второй скрининг.

**ЧТО?**

- исследование сывороточных маркеров матери на хромосомную патологию плода
- УЗИ плода с определением толщины воротникового пространства и длины носовой кости

**ГДЕ?**

Окружные кабинеты  
пренатальной (дородовой)  
диагностики

**КОГДА?**

11-13 недель и 6 дней  
беременности

**ПЕРВЫЙ ПРЕНАТАЛЬНЫЙ СКРИНИНГ** беременных, постоянно проживающих в Волгоградской области, на врожденные пороки развития и хромосомную патологию у плода, **ПРОВОДИТСЯ НА ЭКСПЕРТНОМ УРОВНЕ В ОКРУЖНЫХ КАБИНЕТАХ ПРЕНАТАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКИ, СТРОГО** на сроке 11 - 13 недель и 6 дней с комплексным использованием 2-х методов: ультразвукового и биохимического (обратите внимание на схему).

В день обращения в окружной кабинет с талоном, выданный в женской консультации, в которой наблюдаетесь по беременности, Вы пройдете ультразвуковое обследование, получите протокол УЗИ для врача. Образец крови, взятый в этот день для исследования материнских сывороточных маркеров хромосомной патологии у плода, будет передан в областную лабораторию при ГБУЗ ВОКПЦ № 1 (окружные кабинеты ГБУЗ ВОКПЦ №1 (ГБУЗ ЦГБ г.Камышина, ГБУЗ Урюпинская ЦРБ, ГУЗ КБ №5) или ГБУЗ ВОКПЦ № 2 (ГБУЗ роддом г.Михайловка, ГУЗ роддом №4, ГБУЗ ВОКБ №1, ГБУЗ ВОКПЦ №2).



**Встать на учет к специалисту следует в срок до 12 недель!**

### **Причины, по которым это нужно сделать:**

1. Ранняя постановка на учет позволяет максимально точно определить срок беременности и родов.
2. Вам ответят на вопросы о правильном питании и режиме дня, и другие Вас интересующие.
3. В ранние сроки беременности надо начать обследования у специалистов, сдачу анализов, чтобы исключить все возможные неприятности и своевременно получить лечение при обнаружении той или иной патологии, так как это увеличивает вероятность благополучного течения беременности и родов, рождения здорового ребенка.
4. Ранняя явка позволит своевременно провести пренатальную (дородовую) диагностику врожденных пороков развития плода, своевременно решить вопрос дальнейшей тактики ведения беременности.
5. Кроме того, наше государство выплачивает всем женщинам, вставшим на учет по беременности в срок до 12 недель, единовременное пособие в размере 543 рубля 67 копеек, когда они уходят в декретный отпуск.

*Выбор, где встать на учет по беременности, у кого наблюдаться, остается за будущей мамой.*

*Главное – это прожить все 9 месяцев с радостью, любовью в сердце и в светлом ожидании появления малыша.*



400081 Волгоград  
ул. политрука Тимофеева, дом 5  
Телефон/факс: (8442) 36-26-20  
Адрес электронной почты: [vostpr@vomias.ru](mailto:vostpr@vomias.ru)

