

КАК ПРАВИЛЬНО МЫТЬ РУКИ

Ах, вы знаете как!? А про то, что примерно половина случаев кишечных инфекций и гепатит А – следствие грязных рук, тоже знаете!?

Тогда внимательно читайте и выполняйте!



Мыла не жалейте! Пена должна быть обильной.



Помыв руки – высушите их.



Чистые руки это так приятно!



Мойте руки не холодной водой, а теплой или умеренно горячей.



Мойте не только ладони, но и тыл кисти, запястья и особенно межпальцевые поверхности – там больше всего скапливается микробов.



Используйте индивидуальное или одноразовое бумажное полотенце для рук.



Да здравствует мыло душистое и полотенце пушистое!