



Кормим грудью!

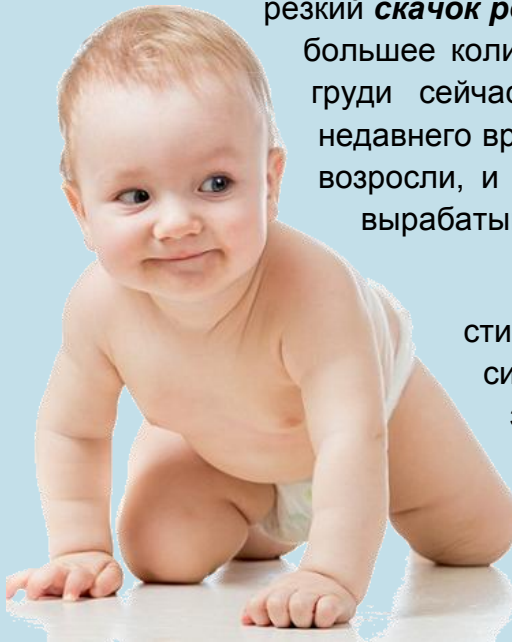


Лактационный криз или скачок роста?

Кормились мы, кормились, и вот, в какой-то момент молока вдруг резко стало меньше: Ваш малыш не наедается, просит грудь очень часто, всё время «висит» на ней, а грудь стала мягкой, не стало «приливов молока». Что случилось?

Всё это признаки так называемого **лактационного криза**. Обычно он случается в 3 недели, 1,5 месяца, а далее – в любые индивидуальные сроки. Почему это происходит?

На самом деле молока не становится меньше. Просто в этот период происходит резкий **скачок роста** малыша – и, соответственно, ему необходимо уже большее количество маминого молочка – а, как известно, молока в груди сейчас ровно столько, сколько ребёночек высасывал до недавнего времени. Но малыш подрос, потребности в питании также возросли, и как же теперь «сообщить» маминую грудь, чтобы она вырабатывала больше молочка для подросшего грудничка?



Правильно, нужно давать малышу чаще сосать грудь, стимулируя рецепторы на соске, которые посылают в мозг сигнал о дополнительной выработке гормонов лактации, заставляющих молочную железу вырабатывать больше молока! Других способов не существует!

Самое важное: не вводите сразу же докорм ребёнка смесью, поддавшись панике, - поскольку это будет способствовать уменьшению количества Вашего молока. Потерпите, в ответ на постоянную сосательную стимуляцию грудь «отвечает» увеличением выработки молока в течение 1-3, максимум 7 дней. Что делать в такой ситуации?

- **Уменьшаем интервалы между кормлениями (то есть, увеличиваем частоту прикладываний);**
- **Если малыш не может сосать, сцеживаем чаще молоко и докармливаем им ребёнка (лучше не из бутылочки – чтобы малыш не отказался затем брать грудь);**
- **Увеличиваем длительность кормлений (или сцеживаний);**
- **Добавляем ещё 2-3 ночных кормления;**
- **Убираем все сосательные предметы (пустышки, бутылочки с соской), чтобы малыш удовлетворял сосательный рефлекс только маминую грудь.**

Будьте уверены: всё будет хорошо, и молока обязательно будет хватать!



400081 Волгоград
ул. политрука Тимофеева, дом 5
Телефон/факс: (8442) 36-26-20
Адрес электронной почты: vocmp@vomiac.ru