

Осторожно! Тонкий лед - опасно для жизни!



- Не ходи по льду толпой или с тяжелым грузом.
- Услышав треск льда, увидев появление воды на поверхности льда, немедленно вернись на берег.
- Человек может погибнуть в результате переохлаждения через 15-20 минут после попадания в воду.

Лучше всего вообще не выходи на лед!!!

Хотите быть здоровым - будьте смелым!

ГБУЗ "Волгоградский
областной центр
медицинской
профилактики",
Волгоград



**При несчастных случаях
срочно звони по номеру**

112

