



## Уход за молочной железой

**Во время беременности** специального ухода молочная железа **не требует**. Рекомендуется ношение мягкого, бесшовного нижнего белья из натуральных тканей.



**Во время лактации:** перед и после кормления молочную железу мыть не обязательно, достаточно принимать гигиенический душ 1 раз в день. Если грудь часто промывать водой с мылом, протирать очищающими средствами, это плохо влияет на состояние сосков (вплоть до воспаления), так как при мытье удаляется защищающее жировое покрытие. Кроме того, пропадает естественный материнский запах – а он всегда успокаивает малыша.

Во время всего периода лактации, особенно в первые 3 месяца, необходимо носить специальный бюстгальтер для кормящих женщин и использовать впитывающие одноразовые прокладки или многоразовые прокладки с антибактериальным слоем.

После кормления сосок обработать грудным молоком и дать высохнуть на воздухе.

**При возникновении болезненности в области соска при кормлении ребенка необходимо обратиться за консультацией к врачу.**

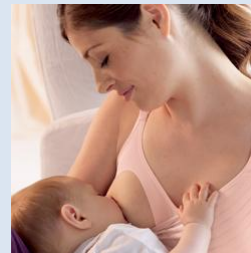
ГКУЗ "Волгоградский областной центр медицинской профилактики"

400081 Волгоград  
ул. политрука Тимофеева, дом 5  
Телефон/факс: (8442) 36-26-20  
Адрес электронной почты: [vostpr@vomiac.ru](mailto:vostpr@vomiac.ru)



## Уход за молочной железой

**Во время беременности** специального ухода молочная железа **не требует**. Рекомендуется ношение мягкого, бесшовного нижнего белья из натуральных тканей.



**Во время лактации:** перед и после кормления молочную железу мыть не обязательно, достаточно принимать гигиенический душ 1 раз в день. Если грудь часто промывать водой с мылом, протирать очищающими средствами, это плохо влияет на состояние сосков (вплоть до воспаления), так как при мытье удаляется защищающее жировое покрытие. Кроме того, пропадает естественный материнский запах – а он всегда успокаивает малыша.

Во время всего периода лактации, особенно в первые 3 месяца, необходимо носить специальный бюстгальтер для кормящих женщин и использовать впитывающие одноразовые прокладки или многоразовые прокладки с антибактериальным слоем.

После кормления сосок обработать грудным молоком и дать высохнуть на воздухе.

**При возникновении болезненности в области соска при кормлении ребенка необходимо обратиться за консультацией к врачу.**

ГКУЗ "Волгоградский областной центр медицинской профилактики"

400081 Волгоград  
ул. политрука Тимофеева, дом 5  
Телефон/факс: (8442) 36-26-20  
Адрес электронной почты: [vostpr@vomiac.ru](mailto:vostpr@vomiac.ru)

