

ТУБЕРКУЛЕЗ

Туберкулез — хроническое инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза (*Mycobacterium*, другое название — *бацилла Коха*), характеризующееся волнообразным течением, многообразием клинических проявлений, поражением различных органов (главным образом дыхательной системы), интоксикацией и аллергизацией организма.

Пути передачи туберкулёза:

Воздушно-капельный. Туберкулёзные микобактерии попадают в воздух с капельками при кашле, разговоре и чихании больного активным туберкулёзом. По данным ВОЗ один больной туберкулезом может в течении одного года инфицировать до 40 человек и 10 из туберкулезом.

Алиментарный. Проникновение происходит через пищеварительный тракт.

Контактный, например, заражение через конъюнктиву глаза детей и взрослых.

Внутриутробное заражение туберкулёзом

Основные симптомы туберкулеза легких:

- Кашель или покашливание с выделением мокроты; возможна мокрота с кровью
- Быстрая утомляемость и появление слабости
- Снижение или отсутствие аппетита, потеря в весе
- Повышенная потливость, особенно по ночам
- Незначительное повышение температуры до 37-37,5 градусов

При сохранении хотя бы одного из перечисленных выше симптомов в течение трёх недель необходимо срочно обратиться к терапевту, фтизиатру или пульмонологу.

ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

1. Вакцинация новорожденных проводится на 4-7-й день жизни. Ревакцинация в России проводится детям 7 лет, 14 лет - каждые 5—7 лет. Ревакцинация взрослых через каждые 5-7 лет до 30-летнего возраста по показаниям.
2. Взрослые должны проходить флюорографическое обследование в поликлинике не реже 1 раза в год (в зависимости от профессии, состояния здоровья и принадлежности к различным группам риска).
3. При обнаружении туберкулеза у одного из членов семьи необходимо придерживаться правил:
 - Больной должен оставаться дома: не ходить на работу или учебу, спать в отдельной комнате.
 - Необходимо периодически проветривать помещение.
 - Больной должен прикрывать рот медицинской маской не менее 3-4 недель
 - Санитарная обработка: обрабатывать вещи и предметы пользования больного хлорамином.
 - Ежедневно проводить влажную уборку.
 - Больной должен завершить полный курс лечения.

Неспецифическая профилактика.

1. Необходимо избегать всего, что может ослабить защитные силы организма.
2. Соблюдать режим труда и отдыха.
3. Питание должно быть сбалансированным по содержанию белков, жиров и углеводов. Пища должна быть богатой витаминами и микроэлементами.
4. Нужно регулярно заниматься спортом
5. Необходимо больше бывать на свежем воздухе.
6. Нельзя курить и позволять курить другим в вашем окружении
7. Нельзя употреблять алкоголь и наркотики.
8. Нужно чаще проветривать помещения, где находитесь (класс, квартира, офис и др.)
9. Систематически необходимо проводить влажную уборку помещений.
10. Необходимо пользоваться индивидуальной посудой и средствами гигиены.
11. Нужно обязательно соблюдать личную гигиену:
 - мытье рук после возвращения с улицы,
 - мытье рук после возвращения из транспорта,
 - мытье рук после возвращения из туалета,
 - мытье рук перед едой.
12. Необходимо контролировать свои эмоции! Учитесь справляться со стрессами.

ТУБЕРКУЛЕЗ

Туберкулез — хроническое инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза (*Mycobacterium tuberculosis*, другое название-бацилла Коха), характеризующееся волнообразным течением, многообразием клинических проявлений, поражением различных органов (главным образом дыхательной системы), интоксикацией и аллергизацией организма.

Пути передачи туберкулёза:

Воздушно-капельный. Туберкулёзные микобактерии попадают в воздух с капельками при кашле, разговоре и чихании больного активным туберкулёзом. По данным ВОЗ один больной туберкулезом может в течении одного года инфицировать до 40 человек и 10 из туберкулезом.

Алиментарный. Проникновение происходит через пищеварительный тракт.

Контактный, например, заражение через конъюнктиву глаза детей и взрослых.

Внутриутробное заражение

Факторы риска заражения туберкулезом.

Чаще заражению туберкулезом подвергаются следующие категории людей:

Люди, находящие в тесном бытовом контакте с больным туберкулезом (члены одной семьи, студенты в общежитии)

Лица, злоупотребляющие алкоголем, наркотиками

Заклученные или работники пенитенциарных учреждений

Медицинские работники

Лица без постоянного места жительства.

Факторы риска развития туберкулеза

Чаще развитию туберкулеза подвергаются следующие категории людей:

Лица, недавно перенесшие заражение (первые два года после заражения)

Лица с подозрением на туберкулез в прошлом

Лица, страдающие ВИЧ-инфекцией, сахарным диабетом

Лица, проходящие лечение лекарствами снижающими активность иммунной системы

Лица, злоупотребляющие наркотиками, алкоголем, табаком

Лица с плохим питанием.

Основные симптомы туберкулеза легких:

Кашель или покашливание с выделением мокроты; возможна мокрота с кровью

Быстрая утомляемость и появление слабости

Снижение или отсутствие аппетита, потеря в весе

Повышенная потливость, особенно по ночам

Незначительное повышение температуры до 37-37,5 °

При сохранении хотя бы одного из перечисленных выше симптомов в течение трёх недель необходимо срочно обратиться к терапевту, фтизиатру или пульмонологу.

ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

1. Вакцинация новорожденных проводится на 4-7-й день жизни. Ревакцинация в России проводится детям 7 лет, 14 лет - каждые 5—7 лет. Ревакцинация взрослых через каждые 5-7 лет до 30-летнего возраста по показаниям.
2. Взрослые должны проходить флюорографическое обследование в поликлинике не реже 1 раза в год (в зависимости от профессии, состояния здоровья и принадлежности к различным группам риска).
3. Тщательное соблюдение правил личной гигиены
4. При обнаружении туберкулеза у одного из членов семьи необходимо придерживаться правил:
 - Больной должен оставаться дома: не ходить на работу или учебу, спать в отдельной комнате.
 - Периодически проветривайте помещение.
 - Больной должен прикрывать рот медицинской маской не менее 3-4 недель
 - Санитарная обработка: обрабатывать вещи и предметы пользования больного хлорамином.
 - Ежедневно проводить влажную уборку.
 - Завершить полный курс лечения