

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ВОЛГОГРАДСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»

МЕТОДИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ

по теме: Лихорадка западного Нила

для медицинских работников
при проведении бесед с населением

Разработан:
врачом-методистом
Т.Н.Гребеньковой

Рекомендован к использованию
методическим советом
ГКУЗ «ВОЦМП»

(протокол № ____ от ____)

Волгоград, 2016

Лихорадка западного Нила

Лихорадка западного Нила - это острое вирусное заболевание, передаваемое человеку при укусе комара; вирус не может быть передан при обычном контакте или поцелуе зараженного человека. Возбудителем инфекции является вирус западного Нила. Чаще всего вспышки лихорадки западного Нила возникают в эндемичных (тех, где существует очаг заболевания) районах в тёплый период года (обычно это июль - сентябрь), когда популяция комаров становится особенно активной. Пребывание в эндемичном по лихорадке западного Нила регионе (в России это Волгоградская и Астраханская области) и контакт с комарами существенно увеличивает риск заражения этим заболеванием. Поэтому жителям этих областей необходимо обязательно защищать себя от комариных укусов.

Инкубационный период - период между укусом комара и появлением первых симптомов заболевания - колеблется от 3 до 14 дней.

Какие симптомы характерны для лихорадки западного Нила?

Первым признаком заболевания обычно является беспричинное повышение температуры, сопровождающееся ознобом, почему собственно заболевание и получило название лихорадки. Наиболее распространенными симптомами лихорадки западного Нила являются:

- лихорадка;
- головная боль, локализованная преимущественно в области лба и глазниц;
- боли в мышцах шеи и поясницы, ломота в икроножных мышцах
- слабость;
- кожная сыпь (редко);
- увеличение лимфоузлов (редко).

У ряда пациентов, зараженных вирусом лихорадки западного Нила, появляются выраженные неврологические нарушения, связанные с проникновением вируса в центральную нервную систему. В этом случае у заболевшего может развиваться либо воспаление головного мозга (энцефалит) или сочетанное воспаление мягкой мозговой оболочки и головного мозга (менингоэнцефалит). Кроме того, инфекция может распространиться на оболочки спинного мозга (менингит) и даже на ткань спинного мозга, вызывая его воспаление и острый паралич конечностей - внезапное появление выраженной мышечной слабости в руках, ногах или даже дыхательных мышцах. Признаки и симптомы этой формы заболевания зависят от распространенности воспалительного процесса в нервной ткани и включают:

- дезориентация или нарушение сознания;
- ступор (оцепенение) или кома;
- тремор или мышечные подергивания;
- нарушение координации;
- судороги.

Основные симптомы лихорадки западного Нила обычно длятся несколько дней, крайне редко недель, но симптомы, связанные с распространением инфекции и воспалением центральной нервной системы (энцефалита или менингита) могут сохраняться в течение нескольких недель, а некоторые из симптомов могут оказаться необратимыми, например, мышечная слабость или паралич конечностей.

Когда необходимо обратиться к врачу?

При появлении сильных головных болей, ригидности мышц шеи или изменения психического состояния необходимо немедленно обратиться за помощью, так как такие пациенты обычно нуждаются в госпитализации в стационар.

Чтобы помочь врачу с постановкой верного диагноза, необходимо подробно сообщить ему о:

- перемещениях по территории России и зарубежья на протяжении месяца, предшествующего возникновению симптомов заболевания;
- ранее перенесенных заболеваниях.

Методы профилактики лихорадки западного Нила

Лучшим способом профилактики лихорадки западного Нила и других заболеваний, переносимых комарами, является именно борьба с комарами и устранение источников из размножения и гнездования. Для этого необходимо:

- устранить во дворе или районе проживания резервуары со стоячей водой (например, глубокие лужи, заброшенные водоемы и т.д.), поскольку комары активно размножаются в них;
- регулярно очищать сточные канавы;
- регулярно менять воду в водоемах с плавающими птицами или создавать водоемы проточного типа;
- устранять старые крыши или любые других неиспользованные емкости, которые могли бы стать резервуаром для воды и, соответственно, размножения комаров.

Также немаловажным является профилактика возможных комариных укусов:

- в эндемических районах желательно избегать пребывания на улице в позднее вечернее время и на рассвете, когда комары проявляют особую активность;
- желательно носить одежду с длинными рукавами и ходить в длинных штанах, брюках и т.д., то есть постараться максимально закрыть уязвимые для комариного укуса места;
- оптимальным способом защиты от комаров является использование различных защитных «отпугивающих» средств, которые рекомендуется наносить как на кожные покровы, так и на одежду. Для детей младшего возраста желательно иметь специальный манеж или палату с защитной противомоскитной сеткой.

В настоящее время не существует вакцины, способной защитить человека от заражения лихорадкой западного Нила. Единственным надёжным способом защититься от заболевания, является точное соблюдение всех профилактических рекомендаций.