

# ОБМОРОК



**ОБМОРОК** – внезапная потеря сознания с ослаблением сердечной и дыхательной деятельности, которая может длиться от нескольких секунд до нескольких минут.

## ПРИЧИНЫ, ОБУСЛАВЛИВАЮЩИЕ ОБМОРОК



- острая боль,
- длительное воздействие высоких температур,
- сильный испуг.



## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ



### Необходимо:



- уложить пострадавшего на спину (ноги – приподнять),
- ослабить ворот рубашки,
- расстегнуть ремень,
- на лоб – холодный компресс,
- поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом,
- вызвать машину скорой помощи