




БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА

Хроническое воспаление дыхательных путей, характеризующееся периодическим сужением бронхов, симптомы которого проходят самостоятельно или под воздействием лечения

ФАКТОРЫ, КОТОРЫЕ МОГУТ ПРОВОЦИРОВАТЬ ВОЗНИКНОВЕНИЕ ПРИСТУПА БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ

Физические нагрузки		Табачный дым	
Стресс		Пыльца	
Шерсть и перхоть домашних животных		Лекарственные средства	
Домашняя пыль		Инфекции дыхательных путей	
Холодный воздух		Некоторые виды пищи	

СИМПТОМЫ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ

Свистящее дыхание с затрудненным выдохом	Приступы удушья	Сухой надсадный кашель
		

ПРОФИЛАКТИКА БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ

должна осуществляться лицами, ближайшие родственники которых страдают от приступов удушья, а также имеющими любую форму аллергии

ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ПРОФИЛАКТИКИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ

Регулярное проветривание и влажная уборка		Использование лекарственных средств только по назначению врача	
Своевременное лечение простудных заболеваний		Отказ от курения	
Исключение контакта с домашними животными		Исключение из рациона продуктов, вызывающих аллергию	

