



**Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС)** – это острое вирусное природно-очаговое заболевание, характеризующееся лихорадкой, общей интоксикацией, геморрагическим синдромом и своеобразным поражением почек.

**Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС)** – это острое вирусное природно-очаговое заболевание, характеризующееся лихорадкой, общей интоксикацией, геморрагическим синдромом и своеобразным поражением почек.

**Пути передачи инфекции человеку:**

- воздушно-пылевой путь - при вдыхании инфицированной выделениями грызунов пыли;
- алиментарный путь - употребление в пищу продуктов, загрязненных экскрементами грызунов;
- контактный путь - при попадании вируса на порезы, царапины, при его втирании в неповрежденную кожу

Передачи инфекции от человека к человеку не происходит.

Заболевание носит сезонный характер: с мая по декабрь, что связано с миграцией грызунов в хозяйственные и жилые помещения и увеличением количества времени, проводимого человеком на природе.

**Каковы признаки заболевания?**

С момента заражения до появления первых признаков проходит чаще 7-12 дней. Для ГЛПС характерно острое начало – подъем температуры, озноб, головная боль, нарушение зрения (туман, мурашки перед глазами), боли в мышцах, резкая слабость. На 4-5 день заболевания могут появиться геморрагические высыпания на коже (мельчайшие кровоизлияния), присоединяются боли в поясничной области и нарушение функции почек. Заболевание протекает с выраженной интоксикацией и явлениями уменьшения диуреза. В тяжелых случаях возможны летальные исходы.

**Профилактика:**

На сегодняшний день специфическая профилактика (вакцина) не разработана. Профилактика ГЛПС носит неспецифический характер:

- следите, чтобы у вас в доме не заводились грызуны;
- проводите санитарные обработки помещений;
- будьте внимательны к своей гигиене – мойте руки с мылом после посещения улицы и пребывания на природе, не пейте воду сомнительного качества, обрабатывайте овощи и фрукты;
- защищайте органы дыхания при работе в запыленных условиях (используйте респиратор или многослойную марлевую повязку);
- увлажняйте землю перед вскапыванием или рыхлением на садовом участке;

**Помните! За своим здоровьем должен следить сам человек!**