



Информация для родителей

ГКУЗ «ВОЦМП»

Как избежать физического наказания, когда 3-5 - летний ребёнок вас не слушает

- ✚ Отвлеките его или переключите на другой вид деятельности.
- ✚ Если он играет с опасными предметами, уберите их повыше, так, чтобы он не мог их достать.
- ✚ Поиграйте вместе с ним, чтобы контролировать, чем он играет и в какие игры.
- ✚ Наказанием для ребёнка будет уже то, что вы не обратите на него внимания и перестанете ему улыбаться.
- ✚ Если вы чувствуете, что теряете контроль над собой и больше не можете сдержаться, уйдите в другую комнату и устройте себе отдых или перерыв. Попробуйте расслабиться и не думать о неприятности или просто досчитайте до 10 и начните думать опять.

