

Как правильно стричь ногти малышу



Информация для родителей



У новорожденных деток ногти растут быстро, но неравномерно: на ногах медленнее, чем на руках. Так что маникюр малышу придётся делать раз в 4-5 дней, а педикюр – 2 – 3 раза в месяц. Для того чтобы правильно постричь ногти малышу не стоит пользоваться маникюрными ножницами для взрослых. Предпочтение стоит отдать детским ножницам с безопасными закруглёнными краями. Перед каждой процедурой ножницы и щипчики следует продезинфицировать спиртовым раствором или облить кипятком: режущая часть должна быть наиболее чистой.

Кроме того, для обработки случайных порезов под рукой всегда желательно иметь зелёнку или какой-либо противомикробный препарат. Пользоваться специальными щипчиками тоже не запрещается: если ногтевая пластина глубоко входит в ногтевой желобок, орудовать ими даже удобнее. Перед каждой процедурой ножницы и щипчики следует продезинфицировать спиртовым раствором или облить кипятком: режущая часть должна быть наиболее чистой. Удобнее всего делать маникюр и педикюр после купания ребёнка: в воде ногти становятся мягкими, поэтому их легче стричь.



Оптимальные формы ногтя.

Стричь ногти малышу нужно при хорошем освещении. Каждый пальчик надо брать по очереди и крепко фиксировать в своей руке. Прежде чем начать стричь ногти ребёнку, нужно слегка оттянуть подушечку. Чтобы ногти росли правильно, не стоит стричь их слишком коротко, лучше оставлять 1-1,5 мм.



На ручках ногти надо подстригать, срезая уголки, в форме полумесяца. Неровные края можно подровнять специальной мягкой пилочкой. **Ноготки на пальцах ног надо стричь ровно, оставляя уголки, иначе они будут врастать в кожу.**

