

Старайтесь в ежедневное меню школьника включать не менее одного из перечисленных ниже продукта

Советы родителям

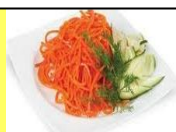
Розмарин



Мед



Морковь



Томаты



Бобовые

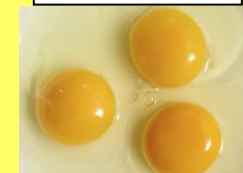


Орехи



Продукты,  
улучшающие  
память

Яйца



Рыба морская  
жирная



Брокколи



Какао



Виноград



Масло  
горчичное

