

СЫПНОЙ ТИФ!

Порой мы недооцениваем значение вшей: подумаешь, вошь! Однако, этот маленький паразит может принести большие проблемы. И одна из них – **СЫПНОЙ ТИФ**. «Тиф» по-гречески означает дым, туман, помраченное сознание. **Тиф сыпной** – тяжелое инфекционное заболевание, возбудителями которого служат микроорганизмы, называемые риккетсиями, а переносчиками – вши и блохи. **Эпидемический сыпной тиф**, известный также как классический, европейский или вшивый сыпной тиф, корабельная или тюремная лихорадка, вызывается риккетсиями. На сегодняшний день в развитых странах сыпной тиф практически не встречается, случаи заболевания регистрируются, главным образом, в развивающихся странах Азии, Африки.

Эпидемические подъемы заболеваемости обычно отмечаются на фоне социальных катастроф и чрезвычайных ситуаций (войн, голода, разрухи, стихийных бедствий и т.д.), когда наблюдается массовая завшивленность населения.



*В 1909 Ш. Николь доказал, что переносчиком возбудителя сыпного тифа от человека к человеку является платяная вошь, *Pediculus humanus corporis*. Головная вошь тоже может передавать сыпной тиф, лобковая вошь – чрезвычайно редко.*

Вошь, укусившая больного сыпным тифом или хронического носителя риккетсий, становится заразной и может распространять инфекцию, как это бывает во время эпидемий. Укус инфицированной вши непосредственно не приводит к заболеванию; заражение происходит при расчесывании, т.е. втирании в место укуса выделений кишечника вши, богатых риккетсиями. Начало болезни внезапное и характеризуется ознобом, лихорадкой, упорной головной болью, болью в спине. Через несколько дней на коже, сначала в области живота, появляется пятнистая розовая сыпь. Сознание больного заторможено (вплоть до комы), больные дезориентированы во времени и пространстве, речь их тороплива и бессвязна. Температура постоянно повышена до 40 °С и резко снижается примерно через две недели. Тяжесть сыпного тифа может колебаться в широких пределах. При тяжёлом течении болезни в 10–15% случаев может развиваться так называемый тифозный статус (*status typhosus*). Для него характерны психические нарушения, проявляющиеся психомоторным возбуждением, говорливостью, иногда расстройствами памяти. Прогрессирует бессонница; неглубокий сон сопровождается сновидениями устрашающего характера, из-за чего больные иногда боятся заснуть. Часто наблюдают дезориентацию больных, возможны бред, галлюцинации, потеря сознания.

Как избавиться от платяных вшей? Вши избегают блестящей, шелковой и сатиновой одежды, любят шерстяные и хлопчатобумажные ткани. Питаться этим насекомым нужно минимум 3-4 раза в сутки, поэтому вши на теле оказываются регулярно и постоянно. Однако по этой же причине насекомые вынуждены паразитировать только на тех людях, которые редко или вообще никогда не меняют одежды — если одежда провисит в шкафу 4-5 дней, платяная вошь не сможет добраться до пищи и погибнет от голода.

При платяном педикулезе проводят санитарную обработку (моют тело горячей водой с мылом) и одновременно дезинсекцию белья, верхней одежды, постельных принадлежностей и жилых помещений. Индивидуальная профилактика сводится к регулярному мытью тела со сменой нательного и постельного белья, периодическому осмотру детей дома, а также в детских коллективах, контрольному осмотру белья на педикулез при неудовлетворительных санитарно-бытовых условиях (длительное пребывание в пути); предупреждение контакта с завшивленными людьми. Избавиться от нательных вшей можно и дома. Для борьбы с ними необходимо:

- Всю одежду снять, загрузить в стиральную машину, добавить туда любое современное средство от платяных вшей, а при отсутствии такового — уксус или дегтярное мыло — и выстирать вещи при максимально возможной температуре. В идеальном случае вещи следует прокипятить или сдать в химчистку для обработки в пароформалиновой камере.
- Тщательно искупаться, вымыть тело с педикулицидным кремом или шампунем, выдержать средство на теле в течение получаса, затем тщательно смыть его.
- Одеть чистую одежду, которая хранилась в шкафу или выветривалась на улице не менее двух недель.

Желательно после этого сменить постельное белье. Нельзя после заражения одевать необработанную одежду. Лечение укусов платяных вшей заключается в обработке их спиртовыми лосьонами, бальзамами типа «Спасатель», средством «Звездочка». При наличии аллергических реакций применяют симптоматическое лечение (средства от головной боли, обезболивающие, противоотечные) и антигистаминные препараты.