

## Уход за пуповинным остатком



Пуповинный остаток подвергается естественной мумификации и самостоятельному отделению в течении двух недель. Окончательная эпителизация пупочной ранки происходит в течение 3 – 4 – х недель после рождения.

При ежедневном осмотре пуповинного остатка необходимо обращать внимание на стадии естественного отделения пуповины:

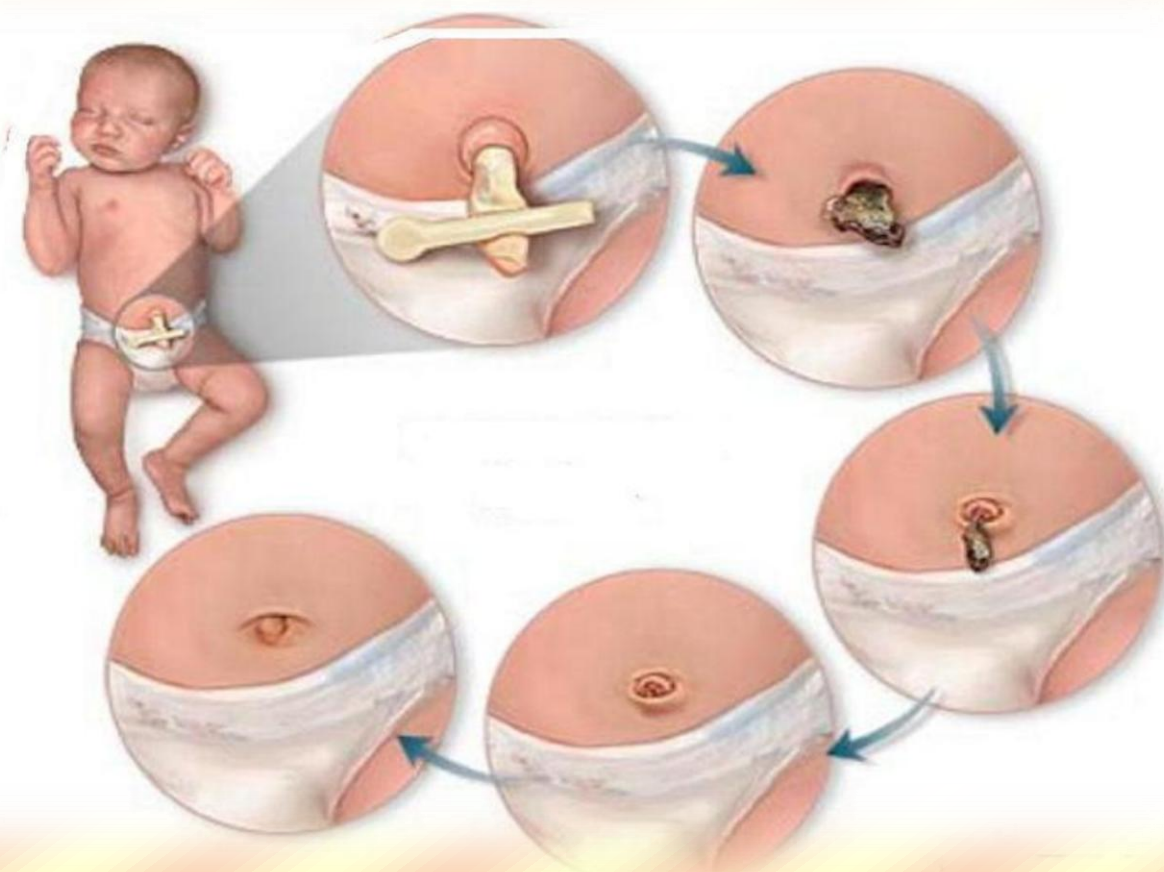
- Пуповинный остаток подсыхает, уменьшается в объеме;
- Становится более плотным;
- Приобретает темно – коричневый оттенок;
- Отделяется от тела ребенка;
- Дно пупочной ранки покрыто эпителием.

### Рекомендуется:

- Для ухода за пуповинным остатком не требуется создания условий.
- Достаточно содержать пуповинный остаток сухим и чистым, предохранять его от загрязнения мочой, калом, а также от травмирования – исключить тугое пеленание или использование одноразовых подгузников с тугой фиксацией.
- В случае загрязнения (мочой, калом) пуповинный остаток и кожу вокруг пупочного кольца нужно промыть водой с жидким мылом и осушить.

### Не рекомендуется:

- Пользоваться повязками и дополнительным подвязыванием пуповины.
- Обрабатывать пуповинный остаток какими – либо антисептиками.
- Насильственное удаление (отсечение) пуповинного остатка, так как подобная процедура может быть причиной тяжелых осложнений.



### Запомните!!!

После отпадения пупочного остатка, ранка обрабатывается 3% перекисью водорода и раствором бриллиантовой зелени два раза в сутки (в течение 3 – 4 – х недель после рождения).

ГКУЗ «Волгоградский областной центр медицинской профилактики»

400081 Волгоград

ул. политрука Тимофеева дом 5

телефон (факс): (8442) 36-26-20

адрес электронной почты: [vostrp@vomiac.ru](mailto:vostrp@vomiac.ru)

