

ГКУЗ "ВОЦМП", Волгоград



**Беседа 10**

**Тема: "Оказание неотложной помощи при утоплении"**

**Утопление** - смерть от гипоксии, возникающей в результате закрытия дыхательных путей жидкостью, чаще всего водой.

**Истинное утопление** - вода заполняет дыхательные пути и легкие, тонущий, делает судорожные движения и втягивает воду, которая препятствует поступлению воздуха. У утонувшего кожа синюшная, а изо рта и носа выделяется пенная жидкость.

**Сухое утопление** - из-за спазма голосовых связок вода в легкие не попадает. Подобный вариант утопления сопровождается обмороком, и утонувший сразу опускается на дно.



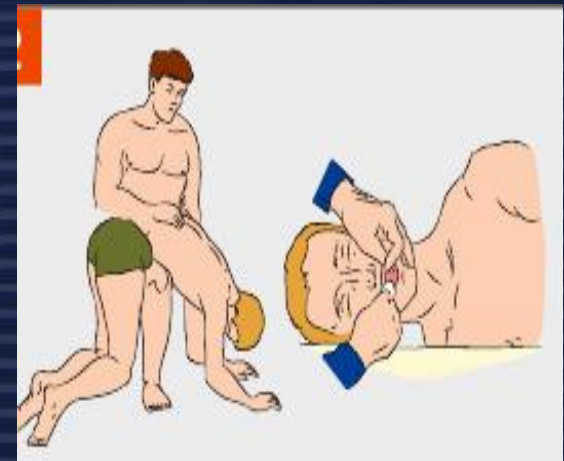


# Первая помощь

Если человек находится в сознании, ему бросают конец веревки, спасательные круги и подручные средства.

Если тонущий потерял сознание, его необходимо вытащить из воды.

- Нужно положить голову пострадавшего себе на грудь и, поддерживая утопающего на плаву, на спине плыть к берегу.
- Уложить пострадавшего животом на свое колено, дай воде стечь из дыхательных путей. Обеспечить проходимость верхних дыхательных путей.



**Вызвать (самостоятельно или с помощью окружающих) «скорую помощь».**

- Определить наличие пульса на сонных артериях, реакции зрачков на свет, самостоятельного дыхания.
- Если пульс, дыхание и реакция зрачков на свет отсутствуют — приступить к сердечно-легочной реанимации до прибытия медицинского персонала или до восстановления самостоятельного дыхания и сердцебиения.
- После восстановления дыхания и сердечной деятельности придать пострадавшему устойчивое боковое положение. Укрыть и согреть.

**Обеспечить постоянный контроль за состоянием!**

