

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
"ВОЛГОГРАДСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ", ВОЛГОГРАД**

Цикл бесед

(для медицинских работников ФАПов, участковых больниц,
кабинетов и отделений медицинской профилактики,
центров здоровья, населения)

"Энциклопедия питания"

Волгоград
2015

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Данный цикл предназначен для проведения обучающих бесед медицинскими работниками ФАПов, участковых больниц, кабинетов и отделений медицинской профилактики, центров здоровья с жителями сельской местности по профилактике заболеваний, связанных с качеством пищи и особенностями пищевого поведения.

Цикл состоит из тематических блоков, включающих беседы, презентации к беседам, образцы плакатов, буклетов, листовок, памяток для тиражирования и распространения среди населения.

Задача цикла: методическая помощь медицинским работникам, проводящим обучение населения по вопросам профилактики социально значимых заболеваний, являющихся основной причиной смертности населения Российской Федерации; информирования населения по вопросам предупреждения заболеваний, связанных с качеством пищи и особенностями пищевого поведения; оказание практической помощи в области гигиенического обучения и воспитания.

3 блок

«Энциклопедия питания»

Раздел «Рациональное питание»

Данный блок включает следующие темы:

1. Обмен энергии в организме человека
2. Сбалансированное питание
3. Режим питания
4. Вода
5. Наши лучшие друзья или злейшие враги