

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
"ВОЛГОГРАДСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ", ВОЛГОГРАД

## **Цикл бесед**

(для медицинских работников ФАПов, участковых больниц,  
кабинетов и отделений медицинской профилактики,  
центров здоровья, населения)

# **"Энциклопедия питания"**

Волгоград  
2015

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Данный цикл предназначен для проведения обучающих бесед медицинскими работниками ФАПов, участковых больниц, кабинетов и отделений медицинской профилактики, центров здоровья с жителями сельской местности по профилактике заболеваний, связанных с качеством пищи и особенностями пищевого поведения.

Цикл состоит из тематических блоков, включающих беседы, презентации к беседам, образцы плакатов, буклетов, листовок, памяток для тиражирования и распространения среди населения.

Задача цикла: методическая помощь медицинским работникам, проводящим обучение населения по вопросам профилактики социально значимых заболеваний, являющихся основной причиной смертности населения Российской Федерации; информирования населения по вопросам предупреждения заболеваний, связанных с качеством пищи и особенностями пищевого поведения; оказание практической помощи в области гигиенического обучения и воспитания.

Раздел «Культура поведения за столом» содержит основные правила этикета, подразумевающие строго установленный порядок поведения за столом и предусматривающие правильное пользование столовыми приборами и правильный прием пищи. Наше поведение отлично характеризует нас в любом возрасте, особенно культура поведения за столом. В гостях, в ресторане или на корпоративной вечеринке навыки поведения за столом сразу обращают на себя внимание. Умение вежливо себя вести, правильно использовать столовые приборы – необходимые навыки воспитанного, культурного человека.

## 3 блок

### **«Энциклопедия питания»**

#### **Раздел «Культура поведения за столом»**

Данный блок включает следующие темы:

1. Основы застольного этикета
2. Застольный этикет для детей